

[www.hausderfamilie-landau.de](http://www.hausderfamilie-landau.de)

NEUE HOMEPAGE



HAUS DER FAMILIE  
Ev. Familienbildungsstätte  
LANDAU

Programm 01/2020  
Januar - August



Evangelische Arbeitsstelle  
Bildung und Gesellschaft



## Kontakte

**Haus der Familie**  
**Evangelische Familienbildungsstätte**  
Kronstraße 40  
76829 Landau  
☎ 0 63 41 / 98 58 18  
Fax 0 63 41 / 98 58 20  
E-Mail: [evarbeitsstelle.hdf@evkirchepfalz.de](mailto:evarbeitsstelle.hdf@evkirchepfalz.de)  
<http://www.hausderfamilie-landau.de>  
<http://www.evangelische-arbeitsstelle.de>



**Jetzt auch bei Facebook:** <http://www.facebook.com/hausderfamilie.landau/>  
**Jetzt auch bei Instagram:** [https://www.instagram.com/haus\\_der\\_familie\\_landau](https://www.instagram.com/haus_der_familie_landau)  
Eine Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Rheinland-Pfalz und der Jugendhilfe nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz. Als allgemeines und öffentliches Angebot richtet sich evangelische Familienbildung an alle Familien, unabhängig von deren Weltanschauung oder religiöser Überzeugung.

**Trägerin: Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft**  
**Unionstraße 1, 67657 Kaiserslautern**

### Kontakt:

**Leitung:** Susanne Burgdörfer, Dipl. Religionspädagogin,  
Referentin für Familienbildung

☎ 06341/9858-14 • Fax 06341/9858-20

E-Mail [susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de](mailto:susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de)

**Verwaltung:** N.N.

☎ 06341/9858-11 • Fax 06341/9858-20

**Kursmanagement:** Antje Merks,

☎ 06341/9858-18 • Fax 06341/9858-20

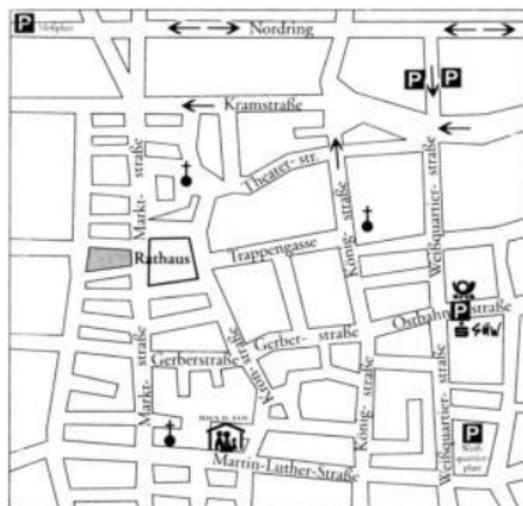
E-Mail [antje.merks@evkirchepfalz.de](mailto:antje.merks@evkirchepfalz.de)

**Bürostunden im Haus der Familie:**

Mo, Di, Do, Fr 09:00 -12:00 Uhr; Mi 15:00 – 18:00 Uh

**Bankverbindung:**

Sparkasse SÜW; IBAN DE85 5485 0010 0035 0771 30, BIC SOLADES1SUW



Wir empfehlen das Parken auf dem Meßplatz und am Weißquartierplatz.



## Jahreslosung 2020

*„Ich glaube;  
hilf meinem Unglauben!“*

*(Markus 9,24)*

## Herzlich willkommen im Haus der Familie!

Kennen Sie unser Haus bereits oder blättern Sie zum ersten Mal in unserem Programm?



Bei uns finden Menschen Angebote für alle Lebensphasen.

Wir geben Starthilfen fürs Familienleben, bieten wertvolle Kursreihen und offene Angebote zur guten Entwicklung.

Bei uns finden Kinder täglich eine Anlaufstelle und können sich zu spannenden Kinderkursen anmelden.

Für Frauen und Männer, die ihre Gesundheit stärken wollen, die den Austausch suchen oder Fragen haben, die Spaß daran haben, mit anderen zu kochen, die kreativ sind, Neues lernen und sich fortbilden wollen, finden sich bei uns viele Gelegenheiten.

Schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei!

*Susanne Burgdörfer*  
und das Team  
vom Haus der Familie

Übrigens:

Auf unserer neugestalteten Homepage können Sie sich jederzeit über Aktuelles informieren und direkt das Passende buchen.

Außerdem:

Studierende erhalten eine Preisermäßigung von 25% bei allen Kochkursen!

Neu:

Wir sind Fair Trade Partner in Landau, denn wir legen Wert auf Nachhaltigkeit und Fairness!





# Anmeldung und Teilnahme

Zu allen Kursen ist vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühren 10 Tage **vor Kursbeginn**.

Anmeldungen sind möglich:

- persönlich in der Geschäftsstelle
- online-Anmeldung (**keine Mehrfachanmeldung möglich**)
- schriftlich / per Fax / per e-mail
- wichtig ist dabei, dass Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilen

Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich, wenn Sie keine Absage von uns erhalten.

**Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.**

Bei Kursausfall werden die vollen Kursgebühren ohne Abzug erstattet.

Für nicht besuchte Kursstunden kann kein Ersatz geleistet werden.

## Was ist bei einer Abmeldung zu beachten?

Eine Abmeldung ist wegen des damit verbundenen Verwaltungsaufwandes leider nicht kostenlos. Bei **Abmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn** entstehen keine Kosten. Bei kurzfristigeren Abmeldungen berechnen wir die volle Kursgebühr.

**Für Koch- und Bastelkurse gibt es eine weitere Regelung.**

(Siehe „Leckeres aus der Küche“)

## Gebühren:

Die Höhe der Gebühren ist aus dem Programm ersichtlich. Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. Unterbelegte Kurse können nach vorheriger Absprache gekürzt oder im Preis erhöht werden.

**Folgende Zahlungswege sind möglich:**

- a.) durch Abbuchung der Kursgebühr von Ihrem Konto. In diesem Fall können Sie den beiliegenden Anmeldevordruck für eine Anmeldung per Post oder Fax benutzen.
- b.) durch persönliche Barzahlung.

## Wichtige Informationen zum SEPA-Lastschriftverfahren:

Beim Buchen eines Kurses bitten wir um die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats. Sie ermächtigen uns damit, die notwendigen Zahlungen mittels Lastschrift von Ihrem Konto einzuziehen.

(Gläubiger-ID: DE46HDF00000568046).

Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die von der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft – Haus der Familie auf Ihr Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Der Umfang der Ermächtigung des wiederkehrenden SEPA Lastschriftmandats umfasst alle anfallenden Abbuchungen für Kurse und Veranstaltungen, die Sie bei uns buchen. Das von Ihnen abgegebene Mandat endet nach 36 Monaten automatisch, es sei denn, es fallen in diesem Zeitraum weitere Abbuchungen an.

In diesem Fall verlängert sich das Mandat um jeweils weitere 36 Monate.

**Ankündigungsfrist:** Der Einzug der SEPA-Lastschrift erfolgt frühestens 10 Tage vor Kursbeginn.

Angebote mit Bonuspunkten für den Erziehungspass sind mit  gekennzeichnet.

## Gebührenermäßigung:

Studentinnen /Studenten erhalten eine 25 % Preisreduktion bei Vorlage des Studentenausweises auf alle Kochkurse.

Die InhaberInnen des **Landauer Familienpasses** erhalten eine 25 % Preisreduktion bei Vorlage des Passes vor Kursbeginn. Bei PEKiP- Kursen, den Kletter- und Hüttenfreizeiten und der Familienwanderung mit Eseln ist eine Ermäßigung nicht möglich. **Bonuspunkte vom Erziehungspass** müssen vor Kursbeginn eingelöst werden.

## Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden erst nach Beendigung des Kurses und bei 80% Teilnahme ausgestellt und müssen im Büro gegen eine Gebühr von € 2,00 abgeholt werden.



<b>Kontakte</b>	2
<b>Vorwort</b>	3
<b>Anmeldung und Teilnahme</b>	4
<b>Das Kursprogramm im Überblick</b>	5



## Treffpunkt Familie

• Altstadt-Kindertreff	10
• Familiencafé	10
• Freitags- Frauen- Frühstück	11
• Papa-Tag	11
• Treff für Alleinerziehende	11
• Treffpunkt für Ehrenamtliche in der Arbeit mit Migranten	12
• Mutter-Kind-Sprachgruppe für Migrantenfamilien	12
• Deutschkurse	13



## Mit Kindern leben – Eltern sein

### Starthilfe fürs Leben

• Säuglingspflegekurs	14
• Glück im Bauch	14
• PEKIP	15
• Familiencafé	16
• Tagesmütterinitiative	16
• Wenn die Wiege leer bleibt	37
• Mutter-Kind-Sprachgruppe	17
• Eltern-Kind-Spielgruppe Down Syndrom	17
• AbenteuerKinderWelt	18
• Babymusik	19
• Kükenmusik	19
• Kinder in der Trotzphase	20
• Erste Hilfe am Kind	20
• KESS erziehen – Der Elternkurs	21



## Unsere Familie – ein starkes Team

• Kinder und Mütter kochen gemeinsam	22
• Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam	22
• Papa-Tag	22
• Erste Hilfe am Hund	23



# Das Kursprogramm im Überblick



## Kinder machen selbst was Tolles

- Altstadt-Kinder-Treff 24
- Mein Kindergeburtstag 24
- Yoga für Kinder 25

### Winterferienprogramm

- Kindernähkurs 25
- Abenteuer- und Kletterfreizeit 26



### Sommerferienprogramm

- Kindernähkurs 26
- Abenteuer- und Kletterfreizeit 27
- Wald- und Hüttenfreizeit 28

## Das Leben gestalten

### Kreatives

- Malen und Zeichnen 30

### Kommunikatives

- Freitags-Frauen-Frühstück 31
- Treff für Alleinerziehende 31
- Treffpunkt für Ehrenamtliche in der Arbeit mit Migranten 31
- Angebot für Frauen ab 60 32
- Mal wieder lesen- Literaturtreff 32
- Männer-Forum 32
- Männer auf dem Weg in Ruhe und Gelassenheit 33
- Hochsensibilität 33

### Spirituelles

- Segensfeier für Schwangere 33
- Raum der Stille 34
- Einladung Weltgebetstag 34
- Habitat-Häuser für Haiti 34

### Gesundes

- Yoga für den Rücken 35
- Yin Yoga am Abend 35
- Yoga für Rücken, Nacken und Schultern 35



## Menschen in Krisen begleiten

- Offene Trauergruppe 36
- Suizid- wie vom Blitzschlag getroffen 36
- Trauer bei jungen Erwachsenen 36
- Wenn die Wiege leer bleibt 37
- Trauerbegleitung für Kinder und Familien 37
- Faire Trennung und Scheidung 37
- Ambulante Krebsberatung 38
- Migrationsberatung Erwachsener 39



## Leckeres aus der Küche

### Kinderkochclub

- Mein Kindergeburtstag 40
- Leckeres zum Osteressen und selbstgemachte Mitbringsel 40
- Erdbeeren und Rhabarber- Wir zaubern Leckeres daraus 40
- Wir machen cooles Fingerfood 41

### Küche frei für Familien

- Kinder und Mütter kochen gemeinsam 41
- Kinder und Väter/ Großväter kochen gemeinsam 41

### Kochkurse in allen Variationen

- Zusammen-gut-kochen 42
- Frische knackige Wellnessküche 43
- Gutes Brot einfach und schnell 43
- Sushi selber machen 43
- Fischers Fritz fischt...Fischvariationen 43
- Osterbrunch 43
- Der Zauber Asiens in der Küche 44
- Pasta zum Verlieben 44
- Unwiderstehliche Leckereien für gemütliche Nachmittage 44
- Vitaminbombe Rhabarber und Erdbeere 44
- Griechisch kochen ohne Gyros! 45
- Fingerfood 45
- Dinner in the Dark 45
- Ein feines Menü 46
- Fair-Trade-Kochkurs 46



# Das Kursprogramm im Überblick



## Aus-, Fort- und Weiterbildung

• Staatl. gepr. Hauswirtschafter(-in)	47
• Qualifizierung Kursleitung AbenteuerKinderWelt	48
• Zusatzqualifikationen AbenteuerKinderWelt	49
• Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson	49
• Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen	50
- Erste Hilfe am Kind	
- Kratzen, beißen, schlagen, sich vertragen	
- Kinder in ihrer Kompetenz stärken	
- Kooperation mit schwierigen Eltern	
• Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte	52
- Systemische Supervision für Teams in Kindertagesstätten	
• Fortbildungen für ehrenamtliche Eltern-Kind-Gruppenleitungen	53
- Spiele, Lieder, Rituale	
• Fortbildungen für Frauen	54
- Deutschkurse	
<b>Programm „Spielen-Lernen-Leben“</b>	56
• mit pädagogisch-psychologischen Fachkräften	
• mit Familienhebammen	
<b>Netzwerk Familienbildung</b>	57
• Grundlagen und Ziele	
• Offene Treffs	
• Vorträge	
• Erziehungsspass mit Bonuspunkten	
• Familienbildung an der Kita mit Themenkatalog	
<b>Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner</b>	62
<b>Kursleiterinnen und Kursleiter</b>	64



## TREFFPUNKT *Familie*

Die Räume „**Treffpunkt Familie**“ liegen ganz zentral, mitten in Landau, direkt beim Haus der Familie. Hier finden niederschwellige Angebote für kleine und große Menschen statt, offene Begegnungsmöglichkeiten zum Austausch und zur Anregung für Familien, eine Anlaufstelle für die Kinder in der Innenstadt. Unterstützungsangebote und Beratung finden ebenfalls ihren Platz. Aufgrund seiner Lage und der hellen, leicht zugänglichen Räume ist das ehemalige Ladengeschäft dafür der ideale Ort.

Im Treffpunkt Familie arbeiten verschiedene Partnerinnen und Partner in enger Kooperation: Die Stadt Landau, die Privatinitiative Schübel/Nuß, die Prot. Stiftskirchengemeinde, das Netzwerk Familienbildung LD-SÜW und das Haus der Familie, unter dessen Trägerschaft der „Treffpunkt Familie“ steht. Die Zusammenarbeit mit der Universität Landau-Koblenz und der Pestalozzi-Grundschule Landau erweist sich als sehr gewinnbringend. Durch die Vernetzung von Fachkompetenzen und bürgerschaftlichem Engagement wollen wir miteinander gute Zukunft für Familien in Landau ermöglichen.

**Die Arbeit im „Treffpunkt Familie“ ist offen für alle Interessierte.**

**Wir wollen allen Familien den Zugang ermöglichen und erheben deshalb keine Teilnahme- oder Kursgebühren.**

**Um die entstehenden Kosten zu decken, sind wir dringend auf Spenden angewiesen! Unterstützen Sie Kinder und Familien in Landau!**

**Spendenkonto:  
Haus der Familie  
Sparkasse SÜW  
IBAN DE85 5485 0010 0035 0771 30  
BIC SOLADES1SUW  
Stichwort „Treffpunkt Familie“**

**Für unsere Teams suchen wir Menschen mit unterschiedlichen Stärken, die bereit sind, sich ehrenamtlich zu engagieren. Sprechen Sie uns gerne an!**



Wir laden ein zum:



## Altstadt KINDERTREFF

**Offene Angebote für die Kinder aus dem Wohngebiet ab 6 Jahre**

Leitmotiv: Der Altstadt-Kindertreff will Kinder in der Gemeinschaft Wertschätzung und Mitbestimmung erleben lassen und ihre Fähigkeiten gezielt fördern.

Spielen und Erzählen - Lesen und Vorlesen – Basteln und Malen - Kochen - Singen – Sport -Rückzugsmöglichkeiten finden – Ansprechpartner haben – Selbstständig werden - Begabungen entwickeln – Ausflüge und besondere Aktionen in den Ferien - Vermittlung in geeignete Freizeitprogramme – Unterstützung in schulischen Angelegenheiten

**mit Leseclub**

**kostenfrei**

Wo?		„Treffpunkt Familie“
Ansprechpartnerin:		Eva Schübel
Wann?	Kindertreff	Mo bis Fr 16:00 – 18:00 Uhr
	Jugendgruppe	Mo, Di, Do 18:00 – 19:30 Uhr
	Hausaufgabenbetreuung	Mo, Di, Do 16:00 – 17:30 Uhr
	Kochen, mit Anmeldung	Sa 11:00 – 14:00 Uhr
	Schulferien	Di und Fr 14:00 - 17:00 Uhr

Weitere Infos

im Haus der Familie: 06341 – 985818

1

## Familiencafé

für Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern

**Einfach vorbeikommen...**

... andere Mütter und Väter kennen lernen – Erfahrungen austauschen – gemütlich Kaffee oder Tee trinken – das Baby in Ruhe wickeln und füttern – Material stöbern – Krabbelecke mit Spielsachen nutzen – schöne Ideen zum Singen, Spielen, Basteln ausprobieren – Fragen stellen – neue Impulse mitnehmen

**kleine Spende willkommen**

Wo?		„Treffpunkt Familie“
Ansprechpartnerinnen:		Beatrice Thielen und Marika Weis
Wann?		jeden Dienstag von 10:00 – 11:30 Uhr (außer in den Ferien)

Weitere Infos

im Haus der Familie: 06341 – 985818

2



## Freitags-Frauen-Frühstück

**für Frauen jeden Alters  
(Kinder willkommen!)**

Gemeinsam frühstücken - miteinander reden - Nachbarinnen kennenlernen - sich austauschen und unterstützen - zusammen Kreatives machen - eigene Ideen und Stärken einbringen...

**kleine Spende willkommen**

Wo? „Treffpunkt Familie“  
Ansprechpartnerinnen: Christine Maas und Heike Weiß-Melber  
Wann? Jeden Freitag von 9:00 – 11:00 Uhr  
(außer in den Ferien)

3

Weitere Infos  
im Haus der Familie: 06341 - 985818

## Papa-Tag

**„Komm wir spielen Lego“  
für Väter mit Kindern zwischen 2 und 8 Jahren  
kleine Spende willkommen**

Hallo Väter,  
ihr seid wichtige Bezugspersonen, Vorbilder und Spielpartner für eure Kinder. Es warten Berge von Legos, Duplo-Legos und Bausteine auf kleine und große Menschen. Zu diesem Nachmittag müsst ihr nur gute Laune mitbringen und Lust zum gemeinsamen Bauen. Am Ende des Nachmittags kommt Clown Giovanni vorbei!  
Ich freue mich auf euch!

4

Wo? „Treffpunkt Familie“  
Ansprechpartner: Johannes Lunkwitz  
Wann? Samstag, 07.03. 2020, 15:00 – 17:00 Uhr  
Anmeldung erforderlich!

Infos und Anmeldung  
im Haus der Familie: 06341 - 985818

## Treff für Alleinerziehende mit ihren Kindern



Neue Kontakte knüpfen – die Freizeit gemeinsam gestalten – mit anderen reden – zusammen Ausflüge machen – Fragen stellen und Tipps bekommen - interessante Themen besprechen

**kostenfrei**

Wo? „Treffpunkt Familie“  
Ansprechpartnerin: Hedi Feindel  
Kinderbetreuung: Roswitha Feitig  
Wann? 1 x im Monat  
So 09.02. / So 22.03. / Sa 18.04. / So 17.05. / So 14.06. /  
So 12.07.2020  
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

5

Weitere Infos  
im Haus der Familie: 06341-985818



## Treffpunkt für Ehrenamtliche in der Arbeit mit Migranten

Herzlich eingeladen sind alle Ehrenamtlichen aus der Region, die Familien mit Migrationshintergrund unterstützen und Interesse an anderen Kulturen haben. Der Treffpunkt für Ehrenamtliche, der zunächst zum regelmäßigen Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Beantwortung von praxisbezogenen Fragen eingerichtet worden war, wird jetzt verstärkt durch thematische Schwerpunkte und kulturell interessante Vorträge gestaltet.

Diese thematischen Treffen finden in Zusammenarbeit mit den zuständigen Fachkräften von Diakonie und Caritas, von der Stadt Landau und dem Kreis Südliche Weinstraße statt, sowie im Austausch mit besonders erfahrenen AnsprechpartnerInnen aus der Arbeit mit MigrantInnen.

**26.02.20: Grundlagen der Asylpolitik**

**29.04.20: Interkulturelle Kommunikation**

**24.06.20: Austausch zu „Problemen von Ethnien untereinander“**  
um 19: Uhr im „Treffpunkt Familie“

Wer regelmäßig informiert werden möchte,  
meldet sich bei unserer Netzwerk-Koordinatorin,  
Heike Weiß-Melber unter [heike.weiss-melber@evkirchepfalz.de](mailto:heike.weiss-melber@evkirchepfalz.de)

6

## Mutter-Kind-Sprachgruppe für Migrantenfamilien

### für Mütter mit Babys und Kleinkindern

sich regelmäßig treffen – besser Deutsch lernen – Deutsch sprechen und schreiben – gemeinsam mit den Kindern kleine Lieder und Spiele kennenlernen – den Alltag in Deutschland besprechen – kulturelle Unterschiede verstehen – einen schönen Raum zum Beisammensein genießen.

### **kostenfrei**

- **Wo?** Mehrgenerationenhaus am Danziger Platz
- **Wer:** Janine Starke, Juliane Winter, Johanna Weber
- **Wann?** Jeden Mittwoch, 9.30 -11.00 Uhr (außer in den Ferien)

Weitere Infos

im Haus der Familie: 06341/985818

7

Als Teil unserer Integrationsarbeit im Haus der Familie bieten wir für Gruppen **Vortragsthemen mit Workshop-Charakter** zur **Interkulturellen Kompetenz** an. Näheres siehe Seite 58



## Deutschkurse für Frauen – Germanclass for women Anfänger und Fortgeschrittene mit Kinderbetreuung

Das Angebot versteht sich als Sprachkurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen. Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Durch die sprachliche Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabende oder ähnliches.

Leitung: Ani Gaydarova

Kursgebühr: € 30,-

Dauer: 66 Unterrichtsstunden jeweils montags

Beginn:

Fortgeschrittene: Mo 03.02.2020 09:00 – 10:30 Uhr

Anfänger: Mo 03.02.2020 10:30 – 12:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr.42

Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich jederzeit möglich.

107  
108



## Fachgeschäft für fairen Handel

- ehrenamtlich geführt -

Bei uns finden Sie hochwertige Produkte, vorwiegend aus Genossenschaften, von Kleinbauern und Kunsthandwerkern des Globalen Südens:

Kaffee, Tee, Schokolade,  
Klangschalen, Musikinstrumente,  
Kunsthandwerk, Schmuck, Lederwaren....

*Übrigens:  
Wir suchen Verstärkung  
für unser Team.  
Sprechen Sie uns an!*

Kugelgartenstraße 18a  
76829 Landau  
Tel./Fax: 06341-4770  
email: weltladen-landau@t-online.de  
www.weltladen-landau-pfalz.de

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr  
Träger des Weltladens ist der Verein  
"Partnerschaft Faire Welt"



## Starthilfe für das Leben

### Säuglings-Pflegekurs

Mit Freude und Spannung den Geburtstermin erwarten und die Zeit davor nutzen, um Sicherheit mit der Pflege des Babys zu gewinnen.

Stillen und Hautpflege sind dabei wichtige Themen, aber auch Tipps zur Erstausrüstung und hilfreiche Informationen für die ersten Lebenswochen des Säuglings.

Ganz praktisch erfahren Sie, wie man ein Baby gut pflegt und versorgt.

Die richtigen Handgriffe beim Baden und Wickeln üben Sie mit Hilfe einer speziellen Baby-Puppe. Unsere erfahrene Kinderkrankenschwester ist für Sie und Ihre Fragen eine kompetente Ansprechpartnerin.

Leitung: Jenny Schäfer

Kursgebühr: € 19,-/ Paare € 34,-

Dauer: 1 Vormittag

Beginn:

<b>8</b>	Kurs 1: Sa 07.03.2020	10:00 – 13:00 Uhr
<b>9</b>	Kurs 2: Sa 13.06.2020	10:00 – 13:00 Uhr

### Glück im Bauch

**Eine Lernwerkstatt für werdende Eltern.**

Dieser Kurs ist ein Angebot des Caritas-Zentrums Landau in Kooperation mit dem Haus der Familie.

Es geht um Themen rund um die Schwangerschaft.

Nähere Informationen und Kontakt

über das Haus der Familie, Tel. 985818

oder beim

Caritaszentrum Landau

Anja Vocke: Tel. 06341/9355-115

**10** Mail: [anja.vocke@caritas-speyer.de](mailto:anja.vocke@caritas-speyer.de)



**PEKiP**

(Prager Eltern-Kind-Programm)



Das Prager-Eltern-Kind-Programm versteht sich als Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr und fördert die Eltern-Kind-Beziehung. Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen entsprechend der Standards des PEKiP e.V..

In einer Gruppe sind gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Der Einstieg ist in jedem Lebensmonat des ersten Lebensjahres möglich. Der erste Kursteil kann ab der 6. Lebenswoche des Babys beginnen.

Die Kurse werden durch unsere qualifizierten PEKiP-Kursleiterinnen angeleitet.

Während des Kurses sind die Babys nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt. Spielerisch werden die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten des Kindes gestärkt. Der individuelle Entwicklungsstand wird dabei berücksichtigt. Kind-Kind-Kontakte werden gefördert. Als Eltern werden Sie angeleitet, Ihr Kind durch Sinnesanregungen und motorische Anreize zu unterstützen.

Darüber hinaus haben Sie Zeit, sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen und miteinander die Entwicklung der Kinder ganz bewusst zu erleben.

Mitzubringen: dickes Frotteehandtuch als Unterlage für das Kind, Wechselkleidung für die Eltern.

## Für Babys zwischen der 6. Lebenswoche und dem 6. Lebensmonat:

Für September 2019 bis Oktober 2019 geborene Kinder

Leitung: Claudia Kreuzer-Tchenamboum

Kursgebühr: € 90,-

Dauer: 10 Treffen

**11** Beginn: Mo 20.01.2020 11:00 – 12:30 Uhr

Für November 2019 bis Mitte Dezember 2019 geborene Kinder

Leitung: Claudia Kreuzer-Tchenamboum

Kursgebühr: € 90,-

Dauer: 10 Treffen

**12** Beginn: Mi 01.04.2020 09:00 – 10:30 Uhr

**Weitere Kurse auf Anfrage**



# Mit Kindern leben - Eltern sein

**Für Babys zwischen dem 6. Lebensmonat und 1 Jahr:**



Für Mitte Juni 2019 bis Mitte August 2019  
geborene Kinder

**14** Leitung: Susanne Burgdörfer  
Kursgebühr: € 90,-  
Dauer: 10 Treffen  
Beginn: Fr 06.03.2020 10:30 – 12:00 Uhr

Für September 2019 bis Oktober 2019 geborene Kinder

**15** Leitung: Claudia Kreuzer-Tchenamboum  
Kursgebühr: € 90,-  
Dauer: 10 Treffen  
Beginn: Mo 20.04.2020 11:00 – 12:30 Uhr

**Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.**  
Weitere Kurse auf Anfrage.

## Familiencafé

für Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern

### Einfach vorbeikommen...

... andere Mütter und Väter kennen lernen – Erfahrungen austauschen –  
gemütlich Kaffee oder Tee trinken – das Baby in Ruhe wickeln und füttern  
– Material stöbern – Krabbelecke mit Spielsachen nutzen – schöne Ideen  
zum Singen, Spielen, Basteln ausprobieren – Fragen stellen – neue Impulse  
mitnehmen

### kleine Spende willkommen

**2** **Wo?** „Treffpunkt Familie“  
**Wer?** Beatrice Thielen und Marika Weis  
**Wann?** jeden Dienstag von 10:00 – 11:30 Uhr  
(außer in den Ferien)

## Tagesmütter-Initiative Südpfalz

**-Verein für Eltern und Tageseltern e.V.**

Kontakt: Frau Brieger

Treffen im Haus der Familie Di 03.03.2020 und 26.05.2020  
Tel. 06341/347277

**16** Telefonische Vermittlung von Tagesmüttern Di + Do 14:00 – 15:00 Uhr

Unsere Gesprächsangebot:

### Wenn die Wiege leer bleibt...

finden Sie beim Fachbereich: Menschen in Krisen begleiten



## Mutter-Kind-Sprachgruppe für Migrantenfamilien für Mütter mit Babys und Kleinkindern

sich regelmäßig treffen – besser Deutsch lernen – Deutsch sprechen und schreiben – gemeinsam mit den Kindern kleine Lieder und Spiele kennenlernen – den Alltag in Deutschland besprechen – kulturelle Unterschiede verstehen – einen schönen Raum zum Beisammensein genießen.

### Kostenfrei

7

Wo? Mehrgenerationenhaus am Danziger Platz  
Wer? Janine Starke, Juliane Winter, Johanna Weber  
Wann? Jeden Mittwoch, 9.30 -11.00 Uhr (außer in den Ferien)  
Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818

## Eltern-Kind-Gruppe Down Syndrom

Offener Treff für (werdende) Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern mit DS.

Hier könnt ihr in entspannter Atmosphäre andere kennenlernen, Erfahrungen austauschen, singen, spielen, ...

17

Leitung: Viviana Zirkel  
Dauer: 5 Termine  
Gebühr: kostenlos / Anmeldung erforderlich  
Beginn: Mo 10.02./16.03./20.04./18.05./15.06.2020  
16:00 – 17:30 Uhr

## Generationenhof Landau

### anders leben ...



- In den eigenen vier Wänden und doch nicht allein
- Lebendige, unterstützende Nachbarschaft
- Vielseitige Aktivitäten
- Tauschen und teilen

Kontakt: [www.gehola.de](http://www.gehola.de), Tel. 06341/677242



## Mit Kindern leben - Eltern sein

### AbenteuerKinderWelt



für Eltern mit Kindern von 12 bis 16 Monaten

Mit allen Sinnen die Welt be-greifen.

AbenteuerKinderWelt ist ein bewährtes und erfolgreiches Konzept zur ganzheitlichen Begleitung durch spielerische und altersgerechte Förderung von Kindern.



Alle Sinne und Kompetenzen werden gezielt im AbenteuerKinderWelt-Kurs angesprochen. Wir werden gemeinsam singen, tanzen und musizieren. In den AbenteuerKinderWelt-Stunden werden wir basteln und malen, uns im Raum bewegen und gemeinsam Musikinstrumente spielen. Wir hören uns Musikstücke an, spielen mit Sprache und mit unserem Körper. Wir spielen alleine und in der Gruppe. Wir riechen und schmecken, wir tasten, fühlen und begreifen.

In dieser Zeit ist der Ablauf klar strukturiert. Rituale leiten die verschiedenen Abschnitte ein. Die Kinder gewinnen so die Sicherheit, die sie brauchen, um die neuen Anregungen aufzunehmen und zu verarbeiten.

AbenteuerKinderWelt ist Qualitätszeit für Eltern und Kind. Gemeinsam erleben Groß und Klein zauberhafte Momente, entdecken Neues, machen Experimente, schaffen Kunstwerke, singen, musizieren, lachen, fühlen, genießen und machen auch mal Quatsch.

Für Kinder von 12 bis 16 Monaten mit einem erwachs. Begleiter  
Leitung: Kathrin Laux

**18** Dauer: 11 Termine  
Gebühr: € 99,- inkl. € 12,- Material  
Beginn: Do 27.02.2020 09:00 – 10:30 Uhr

**19** Dauer: 10 Termine  
Gebühr: € 90,- inkl. € 12,- Material  
Beginn: Fr 03.04.2020 09:15 – 10:45 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.



## Ganzheitlich Musik erleben mit Kindern



### Babymusik

Die Babymusik lädt Babys und Kleinkinder und deren Eltern zum gemeinsamen musikalischen Spiel ein.

Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln oder Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge. Durch das Schaukeln, Singen, Patschen, Wiegen und Kuschneln erfahren die Kinder, wie viel Freude Musik machen kann. Die Bindung zwischen Elternteil und Kind wird gestärkt.

#### **Baby 1** (Kinder von 4 bis 12 Monaten)

Leitung: Tania Kortekamp

Kursgebühr: € 46,00,-

Dauer: 9 Termine

**20** Beginn: Fr 06.03.2020 15:25 – 16:10 Uhr

#### **Baby 2** (Kinder ab 12 Monaten)

Leitung: Tania Kortekamp

Kursgebühr: € 46,-

Dauer: 9 Termine

**21** Beginn: Fr 06.03.2020 16:20 – 17:05 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.

### Kükenmusik

Eltern können lernen, mit ihren Kindern den Alltag musikalisch zu gestalten und den täglichen Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit, Harmonie und Lebensfreude begegnen zu können. In fröhlichem, spielerischen Erleben von Musik-Singen-Spielen-Tasten-Horchen und elementarem Instrumentieren werden alle Sinne angeregt sowie die Ausdrucks- und Erlebnisfähigkeit gestärkt.

Mitzubringen: Turnschlappen o. Anti-Rutschsocken.

#### **Gruppe 1 (Thema: Zu Hause; ab 12 Monate)**

Leitung: Martina Hellmann

Kursgebühr: € 71,-

Dauer: 14 Termine

**22** Beginn: Di 03.03.2020 10:15 – 11:00 Uhr

#### **Gruppe 2 (Thema: Zu Hause; ab 16 Monate)**

Leitung: Tania Kortekamp

Kursgebühr: € 46,-

Dauer: 9 Termine

**23** Beginn: Fr 06.03.2020 14:30 – 15:15 Uhr



# Mit Kindern leben - Eltern sein

## Gruppe 3 (Thema: Tierwelt; ab 18 Monate)

<b>24</b>	Leitung:	Manuela Klan	
	Kursgebühr:	€ 56,-	
	Dauer:	11 Termine	
	Beginn:	Mo 16.03.2020	15:30 – 16:15 Uhr

## Gruppe 4 (Thema: Draußen; ab 24 Monate)

<b>25</b>	Leitung:	Manuela Klan	
	Kursgebühr:	€ 56,-	
	Dauer:	10 Termine	
	Beginn:	Mo 16.03.2020	16:30 – 17:15 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.

**NEU**

## Kinder in der Trotzphase

Viele Eltern fühlen sich in der sogenannten „Trotzphase“ von ihrem Kind herausgefordert. Was ist der Hintergrund dieser wichtigen Entwicklungsphase? Wie können Eltern gelassener damit umgehen? Wie können sie ihr Kind einerseits gut begleiten und andererseits die Kooperation ihres Kindes stärken?

<b>26</b>	Leitung:	Katharina Grünewalt	
	Dauer:	1 Termin	
	Gebühr:	€ 14,-	
	Beginn:	Do 28.05.2020	19:30 – 21:30 Uhr

## Erste Hilfe am Kind

### Lehrgang

Kindernotfälle stellen immer eine dramatische Ausnahmesituation dar. Sie sind für Eltern, Großeltern, ErzieherInnen und für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung.

In diesem Lehrgang sprechen wir typische Kindernotfälle an und üben Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell für Kinder. Sie erhalten dadurch mehr Sicherheit und lernen, gezielt und schnell zu reagieren.

Der Lehrgang umfasst u.a. folgende Themen:

- Verletzungen/Wunden/Verbände
- Schock/Bewusstlosigkeit
- Atemstillstand/Kreislaufstillstand
- Verbrennungen/Vergiftungen
- Knochenbrüche
- Sonnenstich
- Herz-Lungen-Wiederbelebung

Unser Ausbilder ist durch seine langjährige Erfahrung im Rettungsdienst ein besonders qualifizierter Ansprechpartner und geht auch auf Ihre speziellen Fragen kompetent ein.

Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung „Erste-Hilfe bei Kindernotfällen“.



<b>27</b>	Leitung:	Markus Edinger (Ausbilder beim DRK)	
	Kursgebühr:	€ 40,-/ Paare € 72,-	
	Dauer:	1 Termin	
	Beginn:	Sa 12.09.2020	09:00 – 16:00 Uhr
	Kursort:	Haus der Familie	

Bei der Anmeldung für die Teilnahmebescheinigung bitte unbedingt den Vornamen und das Geburtsdatum mit angeben.



## KESS erziehen – Der Elternkurs

K= Kooperation – E= Ermutigung –

S= Sozial – S= Situationsorientiert

Für Eltern von Kindern zwischen

3 und 10 Jahren.

„Kess erziehen - weniger Stress, mehr Freude“

vermittelt keine Erziehungsmethoden, sondern steht für eine HALTUNG:

Der respektvolle und konsequente Umgang miteinander wird gefördert. Die Entwicklung des Kindes, sowie dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt dieses Ansatzes.

Dabei wird der Blick zunächst auf die sozialen Grundbedürfnisse des Kindes gelenkt. Es daraufhin in seinem störenden Verhalten verstehen zu lernen, sowie Handlungsalternativen für alltägliche Konfliktsituationen zu entwickeln bilden einen Schwerpunkt im Rahmen dieses Kurses.

Darüber hinaus werden Eltern dazu ermutigt, Grenzen respektvoll zu setzen und dem Kind die Folgen „zuzuMUTen“, die aus seinem Verhalten resultieren.



<b>28</b>	Leitung:	Eva-Maria Magin	
	Kursgebühr:	€ 50,- / Paare € 80,-	
	Dauer:	5 Abende	
	Beginn:	Do 16.01.2020	19:30 – 22:00 Uhr
	Das Handbuch zum Kurs ist für € 7,50 bei der Kursleitung erhältlich.		

Übrigens: Wir bieten Ihnen **Elternabende zu unterschiedlichen Erziehungsthemen an** – direkt in Ihrer Kindertagesstätte!  
(Information und Themenkatalog siehe Seite 59)



### Unsere Familie - ein starkes Team

#### Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren  
Alles aus dem Backofen.

Leitung: Petra Schmitt  
Kursgebühr: € 12,- mit 1 Kind (€ 3,- je weiteres Kind)  
+ Zutatenumlage  
Dauer: 1 Vormittag  
Beginn: Sa 04.04.2020 10:00 bis 13:00 Uhr

**29**

#### Kinder und Väter / Großväter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren  
Bestecklos – Finger auf die Teller  
Alles was wir heute zubereiten, kann ausnahmslos mit den Fingern gegessen werden.

Leitung: Peter Schneider  
Kursgebühr: € 12,- mit 1 Kind, (€ 3,- je weiteres Kind)  
+ Zutatenumlage  
Dauer: 1 Vormittag  
Beginn: Sa 04.07.2020 10:00 bis ca. 13:00 Uhr

**30**

#### Papa-Tag- „Komm wir spielen Lego“

für Väter mit Kindern zwischen 2 und 8 Jahren  
Es warten Berge von Legos, Duplo-Legos und Bausteine auf kleine und große Menschen.  
Zu diesem Nachmittag müsst ihr nur gute Laune mitbringen und Lust zum gemeinsamen Bauen.  
Am Ende des Nachmittags kommt Clown Giovanni vorbei!  
Ich freue mich auf euch!

Leitung: Johannes Lunchwitz  
Kursgebühr: kostenfrei, eine Anmeldung ist aber erforderlich  
Dauer: 1 Nachmittag  
Beginn: Sa 12.09.2020 15:00 – 17:00 Uhr  
Kursort: Treffpunkt Familie, Kronstr. 42, Landau

**4**



## Erste Hilfe am Hund

**Für Tierhalter und Interessierte, die helfen wollen**

Im Notfall schnell Erste Hilfe leisten können – das wünschen sich auch Hundebesitzer, wenn ihren vierbeinigen Gefährten ein Unglück widerfährt. Es geht um den Umgang mit lebensbedrohlichen und alltäglichen Situationen mit dem Hund. Zu den Kursinhalten gehören z.B. das Erkennen von Krankheiten und Notsituationen, die Eigensicherung des Hundehalters, die richtige Ausstattung der Hundepotheke, die Versorgung von verschiedenen Verletzungen, passende Maßnahmen bei Herz-Kreislauf-Störungen, Verbände am Hund, Wiederbelebung am Hunde-Phantom, Vergiftungen, Hitzschlag und Unterkühlung beim Hund.

Techniken und Handgriffe können theoretisch erlernt und praktisch ausprobiert werden. Dazu gehört der Umgang und das Untersuchen eines verletzten Tieres oder der richtige Transport.

Geübt wird am Dummy. Der Lehrgang findet ohne Hunde statt.

Leitung: Melanie Kunth

Kursgebühr: € 35,-

Dauer: 1 Vormittag

Beginn: Sa 06.06.2020

09:00 – 12:00 Uhr

**31**



*Toys - Made with passion!*

Theo Klein GmbH  
Spielwarenfabrik  
Burgstraße 14  
D-76857 Ramberg / Pfalz  
Germany

Werk Landau  
Industriegebiet „Im Grein“  
Rodenweg 3  
D-76829 Landau / Pfalz  
Germany



**Spielwaren mit  
den Marken:**



**BOSCH**

**Miele**

**WMF BRAUN**

**Wir bieten**

**Ausbildungs-/Studienplätze zum:**

- Bachelor of Arts BWL m/w
- Bachelor of Engineering m/w
- Bachelor of Science m/w
- Industriekaufrau/-mann
- Fachkraft für Lagerlogistik m/w
- u.a.

[www.klein-toys.com](http://www.klein-toys.com)



## Altstadt KINDERTREFF

### Offene Angebote für die Kinder aus dem Wohngebiet ab 6 Jahre

Leitmotiv: Der Altstadt-Kindertreff will Kinder in der Gemeinschaft Wertschätzung und Mitbestimmung erleben lassen und ihre Fähigkeiten gezielt fördern.

Spielen und Erzählen - Lesen und Vorlesen – Basteln und Malen - Kochen - Singen – Sport -Rückzugsmöglichkeiten finden – Ansprechpartner haben – Selbstständig werden - Begabungen entwickeln – Ausflüge und besondere Aktionen in den Ferien - Vermittlung in geeignete Freizeitprogramme – Unterstützung in schulischen Angelegenheiten

**mit Leseclub**

**kostenfrei**

Wo? „Treffpunkt Familie“  
Ansprechpartnerin: Eva Schübel  
Wann?

**1**

Kindertreff	Mo bis Fr	16:00 – 18:00 Uhr
Jugendgruppe	Mo, Di, Do	18:00 – 19:30 Uhr
Hausaufgabenbetreuung	Mo, Di, Do	16:00 – 17:30 Uhr
Kochen mit Anmeldung	Sa	11:00 – 14:00 Uhr
Schulferien	Di und Fr	14:00 - 17:00 Uhr

Weitere Infos

im Haus der Familie: 06341 – 985818

## Mein Kindergeburtstag

Ihr Kind hat Geburtstag?

Wir bieten den Rahmen für diesen ganz besonderen Festtag!

Im Haus der Familie kann Ihr Kind Geburtstag mit Freunden feiern. Unter Betreuung und Anleitung einer Referentin kann das Geburtstagskind mit seinen kleinen Gästen als eigene Gruppe ein besonderes Geburtstagsfest feiern. Wir bieten dazu zwei Nachmittagsgestaltungen an:

- 32** - Kochen (8-10 Kinder, je nach Alter 2-3 Stunden)
- 33** - Nähen (bis zu 6 Kinder, ca. 3 Stunden)

Individuell stimmen Sie sich über Termine und Uhrzeiten ab und beraten mit unseren Referentinnen, was die Kindergruppe am Geburtstagsfest kochen oder nähen kann.

Interesse? Rufen Sie uns an!

**Kinderkochkurse siehe Fachbereich:  
Leckeres aus der Küche**



## Achtung!

Aufgrund unserer Erfahrungen bitten wir um Verständnis, dass wir die Bastelmaterialkosten bei Nichterscheinen ab dem 4. Werktag vor Kursbeginn als Ausfallkosten berechnen werden.

## Yoga für Kinder

### Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Körperliche Gesundheit, Stärkung der Konzentration, Entspannung und Achtsamkeit sind nur einige der vielseitigen Vorzüge von Yoga, von denen auch Kinder profitieren. Alles in allem soll es aber Spaß machen und dies kommt etwa bei der Entdeckungsreise durch den Dschungel, auf den Spuren der Indianer und der Begegnung mit vielen unterschiedlichen Tieren sicherlich nicht zu kurz.

<b>34</b>	Leitung:	Heike Brand	
	Dauer:	10 Nachmittage	
	Beginn:	Mi 22.04.2020	16:45 – 17:30 Uhr
	Kursgebühr:	€ 45,-	

Mitzubringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch

## Winterferienprogramm

### Kindernähkurs

für Kinder ab 8 Jahren (Anfänger und Fortgeschrittene)

In diesem Kurs bekommst Du Einblicke in die Grundlagen des Nähens und Schneiderns. Zum Beispiel welches Handwerkszeug benötigt wird und wie Stoffe zugeschnitten werden, um anschließend selbst an der Nähmaschine zu arbeiten. Die Projekte werden Schritt für Schritt erarbeitet, um mit Spaß und Freude neue Lieblingsstücke zu fertigen.

<b>35</b>	Leitung:	Pamela Breutmann	
	Kursgebühr:	€ 70,-	
	Dauer:	5 Termine	
	Beginn:		

<b>36</b>	Kurs 1;	Mo 17.02.20 – Fr 21.02.2020	09:30-12:00 Uhr
	Kurs 2;	Mo 17.02.20 – Fr 21.02.2020	15:00-17:30 Uhr

Mitzubringen: Nähmaschine, Stoffschere, Papierschere. Bitte keine Stoffe vorab kaufen (Im Ferienkurs meldet sich die Dozentin bei Ihnen).

Es besteht die Möglichkeit eine Nähmaschine bei der Referentin zu leihen. Leihgebühr Nähmaschine € 15,-. Direkt bei der Referentin zu bezahlen.



## **Abenteuer- und Kletterfreizeit an Christi Himmelfahrt Ganztags mit Übernachtung und Verpflegung in Kooperation mit AdrenalinConceptz Landau**

Da sich die neuen Osterferientermine nur wenig mit den tatsächlichen Gestaltungswünschen unserer regelmäßig teilnehmenden Familien decken, bieten wir unsere klassische Osterferienfreizeit nicht mehr an und haben statt dessen, auf Eure Anregung hin, eine neue viertägige Frühlings-Freizeit an Christi Himmelfahrt konzipiert.

Schwerpunkt wird auch hier das Erlernen und Erleben von Klettern und Abseilen an den schönen Buntsandstein-Felsen des Dahner Felsenlandes sein. Wir haben dafür zwei volle Klettertage eingeplant! Außerdem werdet Ihr viel im Wald sein mit allem, was dazu gehört: Bogenschießen lernen, eine Waldhütte bauen, am Lagerfeuer sitzen und Würstchen braten und vieles mehr!

Schlafen werdet Ihr in unserer gemütlichen Klettererhütte am Waldrand (bei Rumbach / Dahn) in Gemeinschafts-Schlafräumen. Gekocht, abgespült und Feuer gemacht wird gemeinsam und auch dabei werdet Ihr sowohl voneinander, als auch von unserem erfahrenen Betreuersteam das eine oder andre lernen. Ihr dürft Euch auf eine wirklich intensive Abenteuerzeit freuen und wir freuen uns auf Euch!

Sonstiges: Genaue Uhrzeiten und Treffpunkte werden nach der Anmeldung mitgeteilt. Im Teilnahmepreis enthalten sind:

Kletter- und Sicherheitsmaterial, Unterkunft, Verpflegung, 24h-Betreuung und ganz viel Spaß !

Leitung: Team Jens Richter

Kursgebühr: € 229,-

Dauer: 4 Tage

Beginn: Do 21.05.2020 – So 24.05.2020

**39**



## Sommerferienprogramm

### Kindernähkurs

für Kinder ab 8 Jahren (Anfänger und Fortgeschrittene)

In diesem Kurs bekommst Du Einblicke in die Grundlagen des Nähens und Schneiderns. Zum Beispiel welches Handwerkszeug benötigt wird und wie Stoffe zugeschnitten werden, um anschließend selbst an der Nähmaschine zu arbeiten. Die Projekte werden Schritt für Schritt erarbeitet, um mit Spaß und Freude neue Lieblingsstücke zu fertigen.

Leitung: Pamela Breutmann

Kursgebühr: € 70,-

Dauer: 5 Termine

Beginn:

<b>40</b>	Kurs 1;	Mo 06.07.20 – Fr 10.07.2020	09:30-12:00 Uhr
<b>41</b>	Kurs 2;	Mo 06.07.20 – Fr 10.07.2020	15:00-17:30 Uhr
<b>42</b>	Kurs 3;	Mo 10.08.20 – Fr 14.08.2020	09:30-12:00 Uhr
<b>43</b>	Kurs 4;	Mo 10.08.20 – Fr 14.08.2020	15:00-17:30 Uhr

Mitzubringen: Nähmaschine, Stoffschere, Papierschere. Bitte keine Stoffe vorab kaufen (Im Ferienkurs meldet sich die Dozentin bei Ihnen).

Es besteht die Möglichkeit eine Nähmaschine bei der Referentin zu leihen. Leihgebühr Nähmaschine € 15,-. Direkt bei der Referentin zu bezahlen.

**AdrenalinConceptz**  
Klettern - Freizeiten - Erlebnispädagogik

**Abenteuerfreizeiten**

**Klassenfahrten**

**Erlebnispädagogik**

**Kletterreisen**

**Kletterkurse**

Tel. 0 63 41 - 96 81 45 • [www.adrenalinconceptz.de](http://www.adrenalinconceptz.de)



## **Ganztags mit Übernachtung und Verpflegung in Kooperation mit AdrenalinConceptz Landau**

Hier wird vor allem viel geklettert!

Möchtest Du abenteuerliches Neuland betreten und unter professioneller Anleitung an Felswänden und auf Felstürme klettern? Dich von diesen selbst abseilen? Kletterst Du gerne auf Bäume...? Willst du mitkommen und draußen im Wald spannende Abenteuer & Natur pur erleben? Dann bist Du hier genau richtig!

Dabei spielt es keine Rolle, ob Du zum allerersten Mal klettern wirst oder ob Du bereits Kletterkenntnisse mitbringst - unsere erfahrenen Kletterlehrer haben genügend unterschiedlich schwere, steile und hohe Touren für Euch parat. Du kannst in dieser Woche das Klettern von Grund auf lernen, oder Deine bereits vorhandenen Fähigkeiten weiter verbessern. Wir werden an mindestens 4 Tagen an den Felsen zum Klettern gehen. Zudem wirst Du in diesen Tagen erleben: Sich zusammen bewegen und Kooperationsaufgaben in einem mobilen Seil-Parcours im Wald, Bogenschießen mit professionellen Recurve-Bögen (auch spezielle Kinderbögen), spannende Kooperationsspiele und Erlebnispädagogische Module zu Vertrauen, Überwinden von Angst, Selbstbewusstsein, Verantwortung übernehmen..., einen Tag beim Schwimmen und Spielen am und im Wasser (auch für Nichtschwimmer geeignet), Gemeinsames Kochen am Lagerfeuer mit Schafskäse, Steaks und Würstchen, Stockbrot, Marshmallows, Schokobananen..., eine Nachtwanderung mit nächtlichen Abenteuern im Wald - und natürlich gemeinsam viel Spaß haben!

Geschlafen wird auf einem Zeltplatz am Waldrand im eigenen Zelt. Sofern Ihr alleine anreist, jedoch nicht alleine im Zelt schlafen wollt, bilden wir dann passende Schlaf-Gemeinschaften. Und ganz Mutige schlafen natürlich auch mal unter freiem Himmel....

Treffpunkt / Ort: Raum Annweiler oder Dahn, genauer Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt

Sonstiges: Genaue Uhrzeiten und Treffpunkte werden nach der Anmeldung mitgeteilt.

Im Teilnahmepreis enthalten sind: Kletter- und Sicherheitsmaterial, Unterkunft, Verpflegung, 24h-Betreuung und ganz viel Spaß !

Leitung: Team Jens Richter

Kursgebühr: € 379,-

Dauer: 8 Tage

Beginn:

**44** Kurs 1; Sa 01.08.2020 – Sa 08.08.2020

**45** Kurs 2; Sa 08.08.2020 – Sa 15.08.2020



## Wald- und Hütten-Abenteuerfreizeit

**Ganztags mit Übernachtung und Verpflegung  
in Kooperation mit AdrenalinConcept Landau**

Eine ganze Woche spielen im Wald! Abende am Lagerfeuer! Wie Tarzan von Baum zu Baum schwingen! Spannende erlebnispädagogische Gruppenspiele und große Abenteuer! Das alles mit garantiert jeder Menge Spaß: und Du mittendrin...

Wir laden dich ein, mit uns auf unserer Hütte mitten im Pfälzer Wald eine intensive und unvergessliche Sommer-Freizeit in der Wildnis zu erleben. Gekocht und gegessen wird zusammen, schlafen werdet Ihr in gemütlichen Gemeinschafts-Schlafräumen und die umliegenden Felsen und Wälder laden dazu ein, tolle Freizeit-Aktivitäten zu erleben. Wir werden einen Tag lang klettern gehen (wer dies nicht mag, der muss nicht ) und ansonsten gemeinsam all das erleben, was Euch und uns im Wald Spaß macht! Auf dem Programm steht Bogenschießen, Feuer machen, Waldhütte bauen, auf Bäume klettern (natürlich gesichert), eine Indianer-Orientierungstour, Schwimmen gehen und natürlich eine abenteuerliche Nachtwanderung! Seid Ihr dabei? Wir freuen uns auf Euch!

Treffpunkt / Ort: Raum Annweiler oder Dahn, genauer Treffpunkt wird nach Anmeldung mitgeteilt

Sonstiges: Genaue Uhrzeiten und Treffpunkte werden nach der Anmeldung mitgeteilt.

Im Teilnahmepreis enthalten sind:

Unterkunft, Verpflegung, 24h-Betreuung und ganz viel Spaß !

Leitung: Team Jens Richter

Kursgebühr: € 299,-

Dauer: 8 Tage

Beginn:

**46** Kurs 1; Sa 01.08.2020 – Sa 08.08.2020

**47** Kurs 2; Sa 08.08.2020 – Sa 15.08.2020



## Kreatives

In unserem Kursangebot zum kreativen Gestalten haben Sie die Gelegenheit, Ihre handwerklichen und künstlerischen Fähigkeiten zu entfalten. Sie erhalten Anregungen und Modelle, erlernen neue Arbeitstechniken, erhalten neue Materialien zum Ausprobieren und können mit Hilfe unserer Fachreferentinnen Ihre Fähigkeiten verbessern. Das Arbeiten in einer Gruppe eröffnet Ihnen darüber hinaus die Möglichkeit, neue Menschen kennenzulernen und zwanglos zu kommunizieren. – Viel Spaß!

### Malen und Zeichnen

#### Anfänger

Am Anfang allen bildnerischen Schaffens heißt es:

Augen auf und erkennen lernen wie wir die Welt um uns herum wahrnehmen, eingefahrene Sehgewohnheiten überprüfen und neue hinzugewinnen.

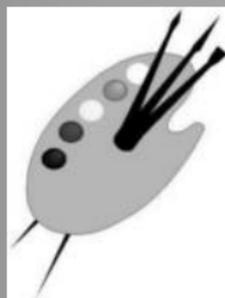
	Leitung:	Erica Schwarz-Risch	
	Kursgebühr:	€ 52,-	
	Dauer:	8 Termine	
<b>48</b>	Beginn:	Kurs 1; Di 11.02.2020	09:30 Uhr
<b>49</b>	Beginn:	Kurs 2; Di 11.02.2020	20:00 Uhr

#### Fortgeschrittene

Beim Malen und Zeichnen finden Aktionen auf vielfältigen Ebenen statt: Umgang mit dem Material Pinsel, Stifte, Farben, Papiere usw. Die Wirkung der unterschiedlichen Materialien erfahren und sie in Übereinstimmung mit der Bildvorstellung bringen.

	Leitung:	Erica Schwarz-Risch	
	Kursgebühr:	€ 58,-	
	Dauer:	9 Termine	
<b>50</b>	Beginn:	Kurs 1; Di 05.05.2020	09:30 Uhr
<b>51</b>	Beginn:	Kurs 2; Di 05.05.2020	20:00 Uhr

**Bastelbedarf  
Künstlerbedarf  
Papierwaren  
Schlüsseldienst  
Kurzwaren  
Handarbeitsbedarf**



**Grün**  
kreative Ideen

Marktstr. 69  
76829 Landau  
Tel: 06341 85088  
[www.hobbymarkt-grün.de](http://www.hobbymarkt-grün.de)



## Kommunikatives

### Freitags-Frauen-Frühstück

für Frauen jeden Alters

(Kinder willkommen!)

Gemeinsam frühstücken - miteinander reden - Nachbarinnen kennenlernen - sich austauschen und unterstützen - zusammen Kreatives machen - eigene Ideen und Stärken einbringen...

3

Kursgebühr: kleine Spende willkommen

Wo? „Treffpunkt Familie“

Ansprechpartnerinnen: Christine Maas und Heike Weiß-Melber

Wann? Jeden Freitag von 9:00 – 11:00 Uhr  
(außer in den Ferien)

### Treff für Alleinerziehende

mit ihren Kindern

Neue Kontakte knüpfen – die Freizeit gemeinsam gestalten – mit anderen reden – zusammen Ausflüge machen – Fragen stellen und Tipps bekommen - interessante Themen besprechen

5

Leitung: Hedi Feindel

Kinderbetreuung: Roswitha Feitig

Kursgebühr: kostenlos

Dauer: 1 x im Monat / sonntags

Beginn: So 09.02. / So 22.03. / Sa 18.04. / So 17.05. / So 14.06. /  
So 12.07.2020  
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Kursort: Treffpunkt Familie

### Treffpunkt für Ehrenamtliche in der Arbeit mit Migranten

Herzlich eingeladen sind alle Ehrenamtlichen aus der Region, die Familien mit Migrationshintergrund unterstützen und Interesse an anderen Kulturen haben.

Der Treffpunkt für Ehrenamtliche, der zunächst zum regelmäßigen Erfahrungsaustausch und zur gemeinsamen Beantwortung von praxisbezogenen Fragen eingerichtet worden war, wird jetzt verstärkt durch thematische Schwerpunkte und kulturell interessante Vorträge gestaltet.

Diese thematischen Treffen finden in Zusammenarbeit mit den zuständigen Fachkräften von Diakonie und Caritas, von der Stadt Landau und dem Kreis Südliche Weinstraße statt, sowie im Austausch mit besonders erfahrenen AnsprechpartnerInnen aus der Arbeit mit MigrantInnen.

6

26.02.20: Grundlagen der Asylpolitik

29.04.20: Interkulturelle Kommunikation

24.06.20: Austausch zu „Problemen von Ethnien untereinander um 19: Uhr im „Treffpunkt Familie“

Wer regelmäßig informiert werden möchte, meldet sich bei unserer Netzwerk-Koordinatorin, Heike Weiß-Melber unter [heike.weiss-melber@evkirchepfalz.de](mailto:heike.weiss-melber@evkirchepfalz.de)



## Angebot für Frauen ab 60

In der Lebensphase ab 60 gibt es vieles, was uns beschäftigt. Das Arbeitsleben liegt hinter uns, neue Themen stellen sich und es gibt einiges, was man mit anderen teilen möchte.

In lockerer Gesprächsatmosphäre tauschen wir uns über Alltagsfragen und persönliche Erfahrungen aus. Wir besprechen gesellschaftliche Themen und diskutieren Aktuelles. Im offenen Meinungs austausch gehen wir wertschätzend miteinander um und knüpfen neue Kontakte. Wir sind Frauen, die sich und ihre Ideen aktiv einbringen, unsere Themen stimmen wir miteinander ab.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

52

Kursgebühr: € 3,- pro Treffen

Dauer: 11 Vormittage

Beginn: Di 04.02./25.02./10.03./24.03./07.04./21.04./05.05./19.05./  
02.06./16.06./30.06.2020  
10:00 - 11:30 Uhr

## Mal wieder lesen –

### Literaturtreff im Gemeindehaus Bad Bergzabern

Lesen Sie gerne? Und wollen Sie über die Texte auch reden, sagen was Ihnen am Buch gefallen hat oder eben nicht? Dann sind Sie im Literaturkreis richtig.

Gemeinsam wählen wir Bücher aus, die uns interessieren oder von denen wir einiges gehört haben. Dies können Bestseller sein ebenso wie Werke eher unbekannter Schriftsteller. Im Mittelpunkt stehen Romane und Erzählungen der modernen Literatur, es darf aber auch mal ein „Klassiker“ sein.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und eigene Leseindrücke zu vertiefen.

53

Leitung: Marianne Korn

Kursgebühr: € 17,-

Dauer: 6 Termine

Beginn: Do 06.02./05.03./02.04./07.05./04.06./02.07.2020  
19:30 Uhr

Der Kurs findet in Bad Bergzabern im Prot. Gemeindehaus, Luitpoldstr. 22 statt. Der Einstieg in den Literaturkreis ist jederzeit möglich!

## Männer-Forum

### Gespräche und Aktivitäten

„Vielleicht ist das normal, wenn man das Alter X überschritten hat. Jeder hat seine eigenen Sorgen – Familie, Kinder, Scheidungen, Karriere, Affären-, und Freundschaft ist ein Luxus, den man sich nicht mehr leisten kann“, so stand es in meinem letzten Krimi. Wahrscheinlich hätte der Autor auch noch X andere Themen und Lebenssituationen benennen können. Was tun, wenn es niemanden in meinem Umfeld gibt, mit dem ich darüber reden kann oder will? Viele Männer reagieren in schwierigen Situationen oft mit Rückzug, Unsicherheit ... oder kompensieren mit ...

Wir im Männer-Forum wollen auf eine andere Art damit umgehen. Wir wollen vertrauensvoll, kraftvoll, humorvoll sein und vor allem achtsam mit uns und mit unserer Umwelt umgehen. Wenn Sie sich in einer solchen Aufbruch-, Umbruch- oder gar Abbruchsituation befinden - dann sind Sie hier richtig.

Interessierte Männer sind jederzeit willkommen.

54

Leitung: Christian Köllmer

Kursgebühr: € 30,-

Dauer: 5 Abende

Beginn: Do 27.02./26.03./30.04./28.05./25.06.2020 19:30 Uhr



## Männer auf dem Weg in die Ruhe und Gelassenheit

Wir meditieren miteinander in Stille, machen Achtsamkeitsübungen, üben Elemente aus Qi Gong und Yoga und tauschen uns über Lebensthemen und existentielle Weisheiten aus. Dabei lassen wir den Alltagsstress bewusst hinter uns und üben das bewertungsfreie aufmerksame Zuhören. Wir sind zur Zeit fünf Männer (zwischen 50 und 65) und freuen uns über jeden Mann, der sich auf diese Übungen einlassen möchte. Konfessionell offen.

55

Leitung: Michael Adam  
Kursgebühr: € 30,-  
Dauer: 5 Termine  
Beginn: Mi 19.02./18.03./22.04./13.05./17.06.2020  
20:15 – 22:00 Uhr

Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich!

## Hochsensibilität – Was ist das?

### Informationsabend

Etwa jeder 7. Mensch ist hochsensibel. Solche highly sensitive persons (HSP) zeichnen sich u.A. dadurch aus, dass sie von Geburt an Sinneseindrücke (z.B. Geräusche, Gerüche, Gefühle anderer) wesentlich intensiver wahrnehmen als die meisten ihrer Mitmenschen.

Hören Sie öfter Sätze wie: „Du bist so empfindlich!“, „Nimm Dir das nicht so zu Herzen!“, fühlen Sie sich schnell überfordert und haben oft das Bedürfnis nach Rückzug und Ruhe? Dann sind Sie vielleicht hochsensibel.

Der Informationsabend stellt das Phänomen Hochsensibilität vor, bietet die Möglichkeit Erfahrungen miteinander auszutauschen und verdeutlicht das Potenzial, das in der Hochsensibilität steckt

56

Leitung: Alexandra Grünstäudl-Philippi  
Kursgebühr: € 14,-  
Dauer: 1 Abend  
Beginn: Mi 18.03.2020 19:30 Uhr

## Spirituelles

NEU

### Segensfeier für Schwangere

In Kooperation mit der Geburtsklinik des Vinzentius-Krankenhauses Landau

In der Zeit der Schwangerschaft erleben werdende Eltern besondere Momente intensiven Glücks, unbändiger Freude, manchmal aber auch Sorgen und Ängste. Gerade in dieser besonderen Lebensphase ist es uns ein großes Anliegen, Familien zu begleiten. Wir laden Sie zu einer kurzen Segensfeier ein, als werdende Mutter oder als werdender Vater, als Familie, mit Ihren Hoffnungen und Wünschen für sich und Ihr ungeborenes Kind.

Eine christliche Segensfeier mit Musik, verschiedenen Texten, eine individuelle Segenshandlung und ein kleines Geschenk für die Schwangeren sind die Basis des Angebots. Diese findet jeweils im Anschluss an die monatlichen Kreißaal-Führungen statt.

57

Leitung: Andrea Knecht + Susanne Burgdörfer  
Kursgebühr: kostenlos  
Termine: Jeden 1. Donnerstag im Monat, 20 Uhr, im direkten Anschluss an die Kreißaal-Führungen  
Kursort: Cafeteria im Vinzentius Krankenhaus, 6.Stock



## Raum der Stille in mir

Einladung zur Meditation

In Kooperation mit der Klinikseelsorge



Regelmäßige Meditation stärkt das Immunsystem, kann chronischen Krankheiten vorbeugen, Stress vermindern, hilft zu mehr Gelassenheit und Freude am Leben.

Offenes Angebot

**58**

Leitung: Andrea Knecht + Werner Vorreiter

Termine: immer am letzten Dienstag im Monat

17:00 – 18:00 Uhr

Kursort: Raum der Stille, Vinzentius-Krankenhaus, Landau, im 6.Stock



**Herzliche Einladung**

**zum**

**Weltgebetstag**

**aus Simbabwe**

**am Freitag, 6.März 2020**

**„Steh auf und geh!“**

## Habitat-Häuser für Haiti

Wir wollen Sie auf Habitat aufmerksam machen.

Die Projektidee stammt von Dieufort Wittmer, einem jungen Mann, der in Haiti geboren und in Landau aufgewachsen ist. Als diplomierter Bauingenieur entwickelte er erdbebensichere Hauskonstruktionen. Um Hilfe vor Ort zu leisten, reiste er, zusammen mit seiner Frau Martina und den beiden kleinen Töchtern im Herbst 2011 nach Haiti aus. Mit Hilfe von Spendengeldern startete er sein Wiederaufbauprojekt.

Erstaunlich, was mittlerweile daraus entstanden ist! Informieren Sie sich weiter unter

[www.habitat-ht.org](http://www.habitat-ht.org) und im blog: [habitat-ht.blogspot.com](http://habitat-ht.blogspot.com)

Helfen Sie mit, dass Familien in Haiti ein neues Zuhause bekommen



## Gesundes

### Yoga für den Rücken

Kennen Sie verspannte Schultern und Nacken, Rückenschmerzen? Mit sanften Yogaübungen werden die Wirbelsäule, Bandscheiben, Bänder und Muskeln angesprochen. Die Wirbelsäule und Rückenmuskulatur werden gestärkt, flexibilisiert und entspannt. Die aufrechte Haltung wird verbessert, Verspannungen und Blockaden gelöst. Durch Yoga lernen wir mit uns selbst bewusster umzugehen und die Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.

Leitung: Siegrid Teller

Kursgebühr: € 103,-

Dauer: 16 Termine

Beginn:

**59** Kurs 1; Mo 10.02.2020 18:15 – 19:45 Uhr

**60** Kurs 2; Mo 10.02.2020 20:00 – 21:30 Uhr

Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, kleines Kissen.

### **NEU** Yin Yoga am Abend

Yin Yoga ist die sanfte, ruhige Art des Yoga. Klassisch wird diese Praxis in der Stille und ohne Aufwärmung unterrichtet. Die fast ausschließlich am Boden praktizierten Übungen werden über einen gewissen Zeitraum (zwischen 2 - 10 Minuten) gehalten, was Körper und Geist zur Einkehr zu sich selbst führen und nachhaltig entspannen kann. Ein schöner, ausgleichender Gegenpol zu allen dynamischen Yogastilen und wunderbar geeignet, um nach einem langen, anstrengenden Tag wieder zur Ruhe zu kommen.

Leitung: Kerstin Keller

Kursgebühr: € 14,-

Dauer: 1 Termin

**61** Beginn: Mi 11.03.2020 19:30 – 21:30 Uhr

Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Isomatte, kleines Kissen.

### **NEU** Yoga für Rücken, Nacken und Schultern

Spezielle Yoga-Übungen machen die Wirbelsäule beweglicher, kräftigen die Rückenmuskulatur und bauen Verspannungen im Rücken, Nacken und Schultern ab. So kann ein völlig neues und schmerzfreies Körpergefühl entstehen. Sie erhalten Tipps, wie Sie im Alltag mit Hilfe von Yogahaltungen, Atem- und Entspannungstechniken Nackenverspannungen und Rückenproblemen vorbeugen können.

Leitung: Kerstin Keller

Kursgebühr: € 14,-

Dauer: 1 Termin

**62** Beginn: Mi 13.05.2020 19:30 – 21:30 Uhr

Mitzubringen: Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Yogamatte, großes Handtuch.



## Menschen in Krisen begleiten

Ein Trauererlebnis ist eines der erschütterndsten Erfahrungen im Leben eines Menschen. Von einem auf den anderen Moment geht ein Riss durch eine Familie und nichts ist mehr wie vorher. Die Erfahrungen zeigen, dass man sich in dieser Zeit unter Gleichgesinnten am besten verstanden fühlt. Um den spezifischen Fragen und Problemen von Menschen in unterschiedlicher Trauersituation gerecht zu werden, bieten wir mehrere Gruppen an. Die Gruppen werden von kompetenten GesprächspartnerInnen begleitet. Die Abende sind thematisch aufgebaut und strukturiert, greifen die wichtigsten Themen auf, die in einer Trauersituation aufkommen und führen so in der Bewältigung weiter.

### Offene Trauergruppe

Der Tod eines nahen Menschen verändert das Leben der Hinterbliebenen total. Nichts ist mehr, wie es war.

Die Zeit der Trauer bringt völlig neue Erfahrungen und Bedürfnisse mit sich. Das eigene Leben muss neu eingeübt werden. Ein langer Weg beginnt. Ein Trauerweg mit vielen Wendungen. Im geschützten Raum bieten wir die Möglichkeit der Begegnung mit gleich Betroffenen.

In der Gruppe kann der Trauerschmerz mit andern geteilt werden. Sie finden Unterstützung und Begleitung durch Gespräche und Impulse.

Wir treffen uns i.d.R. 14-tägig.

**63**

Leitung: Susanne Burgdörfer + Pfarrer Bruno Heinz

Beginn: Mi 05.02./19.02./11.03./25.03./08.04./22.04./06.05./27.05./  
10.06./24.06.2020  
19:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos – offene Gruppe

Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

### Suizid – wie vom Blitzschlag getroffen

#### Gespräche für Angehörige nach Suizid

Jeder Mensch trauert auf seine eigene Weise. Und doch ist es wichtig, die einzelnen Phasen der Trauer zu zulassen und sich bewusst zu machen, um wieder einen Weg vom Dunkel ins Licht zurück zu finden.

Unsere Referentin wird sich, gemeinsam mit Ihnen, den Fragen und Themen annähern und Sie dabei ein Stück des Weges in Ihrer ganz eigenen Trauer begleiten.

**64**

Unsere Referentin verfügt über langjährige Erfahrung als Ansprechpartnerin für Angehörige nach Suizid. Möglich sind Einzel- und Gruppengespräche.

Ansprechpartnerin: Ursula Tausendschön

Telefonische Voranmeldung unter 06341/985818

### Trauer bei jungen Erwachsenen

Für Trauernde im Alter von 18 bis 35 Jahren wollen wir Trauerbegleitung anbieten.

Ansprechpartnerin ist Andrea Knecht.

Kontakt und nähere Information über das Haus der Familie,

**65**

Tel: 06341/985818.



## Wenn die Wiege leer bleibt ...

Gesprächsgruppe für Frauen und Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh-, Totgeburt, durch Schwangerschaftsabbruch nach med. Indikation oder kurz nach der Geburt verloren haben. Der Verlust eines Kindes, das starb, bevor sein Leben eigentlich begonnen hatte, wird von Mitmenschen nicht angemessen beachtet, abgetan und leicht verdrängt. Trauernde Eltern bleiben unverstanden und sind häufig auf sich allein gestellt.

Der Gesprächskreis will Erfahrungsaustausch unter Betroffenen ermöglichen, Gedanken und Trauer aussprechen und Gefühlen Raum lassen, um neue Wege zu suchen glücklich zu werden, ohne dabei das verlorene Kind zu vergessen.

Leitung: Ramona Suthues,  
Leere Wiege – Glücklose Schwangerschaft  
66 Beginn: Mo 03.02./02.03./06.04./04.05./08.06.2020  
20:00 Uhr

Vor dem Erstbesuch bitte telefonische Voranmeldung unter 06341/985818 oder leere-wiege@gmx.de

Die Teilnahme ist kostenlos – offene Gruppe

Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

## Trauerbegleitung für Kinder und Familien

Wenn in der Familie ein Mensch stirbt, sind Kinder genauso vom Tod betroffen wie Erwachsene.

Kinder trauern auf ihre ganz eigene Art und Weise. Sie brauchen passende Ausdrucksmöglichkeiten für ihre Trauer. Kreative Methoden können dem Kind helfen, schwere Situationen zu verarbeiten. Familien mit Kindern können gerne bei uns anrufen und sich genauer informieren. Wir bieten Ihnen an, dass eine Kinder-Trauerbegleiterin sie besucht und Sie mit ihrem Kind in der schweren Trauerzeit unterstützt.

67 Ansprechpartnerinnen: Stefanie vom Weg  
Anfragen beim Haus der Familie unter 06341/985818

## Faire Trennung und Scheidung

### Selbsthilfegruppe

Scheidung heißt nicht scheitern. Mut haben von sich zu erzählen, sich auszutauschen, zuzuhören, gespiegelt zu werden, Wut zu erleben, sich selbst zu erfahren, nach Lösungen zu suchen, neue Wege zu gehen, Alleinsein zu akzeptieren, Trauer zulassen, Schuldgefühle verlieren, Veränderungen spüren, Freunde finden ... Sich trennen braucht Zeit.

Die Gruppe kann helfen, mit Krisensituationen besser fertig zu werden. Die Selbsthilfegruppe ist für Frauen und Männer, für jung und alt, mit oder ohne Kinder. Für die, die verlassen worden sind und für die, die jemanden verlassen haben oder im Begriff sind, es zu wollen.

Wöchentlich dienstags um 20:00 Uhr  
Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

68 Kontakt unter 06341/985818  
Ansprechpartner: Georg Ehresmann



# Menschen in Krisen begleiten

## **NEU** Ambulante Krebsberatung

der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. für Patient\*innen und Angehörige

An Krebs erkrankte Menschen brauchen oft mehr als fachlich gesicherte medizinische Versorgung. Vor allem bei seelischen Belastungen und Ängsten, die mit der Diagnose oder im Laufe der Behandlung auftreten können, aber auch bei sozialrechtlichen Fragen oder Unsicherheiten im Umgang mit Kindern oder Kollegen ist häufig professionelle psychoonkologische Unterstützung gefragt.

Hier hilft die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. Betroffenen und ihren Angehörigen bei:

- seelischen Problemen und körperlichen Belastungen
  - Schwierigkeiten in Ehe, Partnerschaft, Familie und Bekanntenkreis
- Ratsuchende werden bei der:
- Beantragung von Nachsorgekuren
  - Beantragung des Schwerbehindertenstatus
  - Klärung von Fragen der beruflichen Zukunft
  - Vermittlung an Hilfen anderer Einrichtungen
  - Vermittlung von Hilfen in finanziellen Notlagen
- unterstützt und auf dem Weg durch die Erkrankung begleitet.

Die Krebsgesellschaft RLP e.V. bietet dazu landesweit regelmäßig wohnortnahe Beratungsgespräche an. So findet an jedem Mittwoch von 09.00 bis 12.00 Uhr eine Sprechstunde (nach Termin) im Haus der Familie in Landau statt.

**69**

Leitung: Dipl. Psychologe,, Psychoonkologe Dimitri Giatras  
Gebühr: kostenfrei  
Beginn: jeden Mittwoch von 09.00 - 12.00 Uhr  
(vorherige Anmeldung erforderlich)  
Ort: Haus der Familie Landau, Kronstr. 40, 76829 Landau  
Anmeldung: telefonisch unter 06 21 – 57 85 72 oder per Mail an [ludwigshafen@krebsgesellschaft-rlp.de](mailto:ludwigshafen@krebsgesellschaft-rlp.de)

Weitere Informationen: Informations- und Beratungszentrum Psychoonkologie Ludwigshafen, Ludwigstr. 65, 67059 Ludwigshafen. Tel. 06 21 – 57 85 72 Mail: [ludwigshafen@krebsgesellschaft-rlp.de](mailto:ludwigshafen@krebsgesellschaft-rlp.de)



## **NEU** Migrationsberatung Erwachsener (MBE) des Diakonischen Werks der Evangelischen Kirche der Pfalz

Sie suchen Hilfe bei Anträgen, Formularen und Behördengängen. Wir bieten Ihnen Hilfe und Beratung in sozialen, sozialrechtlichen, wirtschaftlichen Fragen und in Not- und Krisensituationen. Als Anerkannte Geflüchtete oder Zuwanderer aus der Europäischen Union finden Sie in der Migrationsberatung Erwachsener (MBE) auch Antworten auf Fragen im Hinblick auf die Familienzusammenführung, das Aufenthaltsrecht, die Niederlassungserlaubnis und die Einbürgerung.

**70**

Leitung: Jana Frey, Sozialarbeiterin  
Gebühr: kostenfrei  
Beginn: jeden Freitag  
Termine nach vorheriger Anmeldung  
Ort: Haus der Familie Landau, Kronstr. 40, 76829 Landau  
Anmeldung: telefonisch unter 06343-7060071 unter 0176-11664087  
oder per Email unter [jana.frey@diakonie-pfalz.de](mailto:jana.frey@diakonie-pfalz.de)

Weitere Informationen bei:  
Diakonisches Werk der Ev. Kirche der Pfalz  
Referat Migration und Integration  
Karmeliterstr. 20  
67346 Speyer  
[www.diakonie-pfalz.de](http://www.diakonie-pfalz.de)



## Kinderkochclub

### Mein Kindergeburtstag

Der Kindergeburtstag als „**eigene, kleine Gruppe**“ unter der Betreuung und Anleitung unserer Referentinnen.

Ihre Geburtstagskinder haben Wünsche was Sie und Ihre kleinen Gäste gerne kochen möchten? Kein Problem, sprechen Sie mit uns darüber, ebenso über Termine und Uhrzeiten. Je nach Altersgruppe kochen Ihre Kinder dann ca. 2-3 Stunden, haben Spaß mit ihren Gästen und genießen das leckere Geburtstagsessen.

**32** (ab 8 Teilnehmer möglich)

Interesse? Sprechen Sie uns an.

**Wegen großer Nachfrage suchen wir zusätzliche  
KursleiterInnen für unser Angebot:  
“Mein Kindergeburtstag im Kinderkochclub“  
Haben Sie Interesse?**

### Leckeres zum Osteressen und selbstgemachte Mitbringsel

Für Kinder von 4 - 7 Jahren

Leitung: Sabine Wulle

Kursgebühr: € 10,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

**71** Beginn: Sa 28.03.2020 10.00 bis 12.30 Uhr

### Leckeres zum Osteressen und selbstgemachte Mitbringsel

Für Kinder von 8 - 12 Jahren

Leitung: Sabine Wulle

Kursgebühr: € 10,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

**72** Beginn: Sa 28.03.2020 14.00 bis 16.30 Uhr

### Erdbeeren und Rhabarber...wir zaubern Leckeres daraus

Für Kinder von 4 - 7 Jahren

Leitung: Sabine Wulle

Kursgebühr: € 10,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

**73** Beginn: Sa 09.05.2020 10.00 bis 12.30 Uhr

### Erdbeeren und Rhabarber...wir zaubern Leckeres daraus

Für Kinder von 8 - 12 Jahren

Leitung: Sabine Wulle

Kursgebühr: € 10,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

**74** Beginn: Sa 09.05.2020 14.00 bis 16.30 Uhr



## Wir machen cooles Fingerfood, da werden die „Großen“ Augen machen

Für Kinder von 4 - 7 Jahren

Leitung: Sabine Wulle

Kursgebühr: € 10,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

**75** Beginn: Sa 06.06.2020 10.00 bis 12.30 Uhr

## Wir machen cooles Fingerfood, da werden die „Großen“ Augen machen

Für Kinder von 8 - 12 Jahren

Leitung: Sabine Wulle

Kursgebühr: € 10,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

**76** Beginn: Sa 06.06.2020 14.00 bis 16.30 Uhr

## Küche frei für Familien

### Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam •

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Alles aus dem Backofen.

Leitung: Petra Schmitt

Kursgebühr: € 12,- mit 1 Kind (€ 3,- je weiteres Kind)  
+ Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

**29** Beginn: Sa 04.04.2020 10:00 bis 13:00 Uhr

### Kinder und Väter / Großväter kochen gemeinsam • Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Bestecklos – Finger auf die Teller

Alles was wir heute zubereiten, kann ausnahmslos mit den Fingern gegessen werden.

Leitung: Peter Schneider

Kursgebühr: € 12,- mit 1 Kind, (€ 3,- je weiteres Kind)  
+ Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

**30** Beginn: Sa 04.07.2020 10:00 bis ca. 13:00 Uhr

Wir suchen zusätzliche KursleiterInnen für den Fachbereich:  
„Leckeres aus der Küche“  
Haben Sie Interesse?



### Kochkurse in allen Variationen

Beim Kochen in unserm Haus geht es stets um die Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten, die zu einem gelingenden Familienleben beitragen. Wir wollen Familien für gesundes Essen sensibilisieren und damit nachhaltig unterstützen. Dazu gehört das Wissen um Lebensmittel und deren Verarbeitung und das Erlernen und Erproben von neuen Rezepten. Im Vordergrund steht dabei stets das gesunde und regionale Hauswirtschaften. Die Kursleiterinnen und Kursleiter sind hauswirtschaftliche Fachkräfte, die kompetent und individuell anleiten.

Unsere Kochkurse finden in unserer Lehrküche statt, in der die Kochgruppen bei entspannter Atmosphäre einen angenehmen Abend miteinander erleben.

### Achtung!

Wegen der Kursausarbeitung, Rezeptwahl und des Lebensmitteleinkaufs ist eine verbindliche Anmeldung für alle Kurse dieses Bereichs erforderlich. Die Lebensmittelumlage wird bei allen Kochkursen gesondert berechnet und im Kurs bei der Kursleitung bezahlt.

Wir bitten um Verständnis, dass wir bei Abmeldungen bis eine Woche vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen, die volle Kursgebühr berechnen. Die angefallenen Lebensmittelkosten werden bei Abmeldungen ab dem 4. Werktag vor Kursbeginn berechnet. Diese werden per Bankeinzug eingezogen.

**Die Zutatenumlage zu den Kursen, soweit nicht gesondert ausgezeichnet, beträgt maximal € 10,-**

Kurse die diesen Betrag themenbedingt übersteigen, tragen den Vermerk „erhöhte Zutatenumlage möglich“. Bitte eigene Mitnahmebehälter zu allen Koch- und Backkursen mitbringen!

Zudem möchten wir alle Teilnehmenden darauf hinweisen, dass das Mitbringen alkoholischer Getränke während eines Kochkurses nicht gestattet ist.

### Zusammen - gut - kochen

Zusammen Kochen macht Spaß und ist immer ein besonderes Erlebnis. Miteinander schnippeln, rühren, mixen fördert die Gemeinschaft, stärkt die Familie, bringt neue Infos rund die Verarbeitung von guten, saisonalen Lebensmitteln und zaubert am Ende ein leckeres Essen auf den Tisch.

Wir bieten Ihnen im Haus der Familie an, sich als eigene Kochgruppe zusammenzufinden, unsere Küche und unser know-how zu nutzen, um ein tolles Kocherlebnis miteinander zu veranstalten.

- Sie sind in einem Betrieb beschäftigt und wollen tolle Arbeitskollegen/ Arbeitskolleginnen in Ihrer oder in unserer Küche mit Leckereien belohnen?
- Sie wohnen in einem Haus mit aufgeschlossenen, freundlichen Mitbewohnern\*innen oder Nachbarn\*innen?
- Sie sind Mitglied in einem Verein oder Club und möchten gerne einmal etwas zusammen unternehmen?



- Sie lassen in Ihrer lustigen Freundesgruppe nichts „anbrennen“?
- Möchten Sie einen Geburtstag feiern, zu dem Ihre eingeladenen Gäste Sie bekochen?

Haben Sie Lust, gemeinsam die Herausforderung von Topf und Herd, Gauen und Zunge anzunehmen? Dann sind Sie bei uns goldrichtig. Wir bieten Ihnen als „geschlossene Gruppe“ (ab 8 bis maximal 15 Personen) die Möglichkeit, einen Kochkurs unter qualifizierter Anleitung unserer Referenten/Referentinnen ganz nach Ihren Wünschen zu gestalten. Ob Sie dabei auf einen Kurs aus unserem reichhaltigen Programmangebot zurückgreifen, oder einen eigenen Themenwunsch vorschlagen möchten, ob Sie sich eine\*n Lieblingskursleiter\*in wünschen, oder ob es um die Terminabsprache und die Uhrzeit geht, wir stehen Ihnen gerne für ein planendes Gespräch zur Verfügung.

**77** Nutzen Sie die Gelegenheit zu einem angenehmen, entspannten Abend.

## **NEU** Frische knackige Wellnessküche

Gesund, schnell und schmackhaft kochen:

Mit Suppen, kleinen Gerichten, Salaten und Smoothies Vitamine tanken.

Leitung: Doris Fingerl

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**78** Beginn: Di 17.03.2020 19.00 Uhr

## **NEU** Gutes Brot einfach und schnell

Hier erfahren Sie mehr über unser tägliches Brot, denn nur wenn Sie Ihr Brot selbst backen wissen Sie was wirklich drin ist: Nämlich Mehl, Wasser, Hefe und Salz und sonst nichts.

Und wie einfach es ist ein gutes Brot selbst herzustellen.

Damit Sie auch mit wenig Zeit Spaß am Backen haben zeige ich Ihnen in diesem Kurs wie schnell ein gutes schmackhaftes Vollkornbrot fertig sein kann. Und zur Abrundung unserer Backwaren bereiten wir noch leckere Aufstriche zu.

Leitung: Edith Lehmann

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**79** Beginn: Fr 20.03.2020 19.00 Uhr

## **NEU** Sushi selber zubereiten

Gerollt, gewickelt oder gepresst: Hosomaki, Nigiri, gestreifte Schicht-Sushi mit Gemüse oder Fisch machen Eindruck!

Dazu leckere Beilagen, ein schmackhafter und kalorienarmer Genuss.

Leitung: Doris Fingerl

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**80** Beginn: Di 24.03.2020 19.00 Uhr



## Leckeres aus der Küche

### **NEU** Fischers Fritz fischt..... Fischvariationen

Fisch liefert uns wertvolle Fette: Lernen Sie neue Fischzubereitungen kennen, die Sie zu Hause einfach umsetzen können:

Ob Vorspeise oder Hauptgang, im Bratschlauch oder der Pfanne Fisch abwechslungsreich zubereiten.

Leitung: Doris Fingerl

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**81** Beginn: Do 02.04.2020 19.00 Uhr

(bei diesem Kurs ist eine erhöhte Zutatenumlage möglich)

### **NEU** Osterbrunch

...es muss nicht immer klassisch sein

Leitung: Sabine Wulle

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**82** Beginn: Fr 03.04.2020 19.00 Uhr

### „Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam“

Siehe Fachbereich: unsere Familie- ein starkes Team (04.04.2020)

### **NEU** Pasta zum Verlieben

Die Chinesen haben sie wahrscheinlich erfunden, die Italiener ihre Zubereitung zu einer wahren Kunst erhoben – aber geliebt werden sie auf der ganzen Welt: Nudeln und zwar selbst hergestellt – und zur Abrundung noch leckere Soßen.

Leitung: Edith Lehmann

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**83** Beginn: Mi 22.04.2020 19.00 Uhr

### **NEU** Der Zauber Asiens in der Küche

Der Duft von Zitronengras, Limettenblättern, Duftreis und Kokos versetzt uns ein wenig nach Asien.

Ein leckeres, exotisches Menü mit frischen und vielleicht unbekanntem Zutaten bietet neue Geschmackserlebnisse.

Leitung: Doris Fingerl

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**84** Beginn: Di 28.04.2020 19.00 Uhr



## **NEU** Unwiderstehliche Leckereien für gemütliche Nachmittage

Mit natürlichen und vitalstoffreichen Lebensmitteln leckere Kuchen und Torten backen, die Sie ohne schlechtes Gewissen genießen können.

Wie das geht und vor allem mit Gelinggarantie erfahren Sie in diesem Kurs.

Leitung: Edith Lehmann

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**85** Beginn: Mi 06.05.2020 19.00 Uhr

## **NEU** Vitaminbombe Rhababer und Erdbeere

mehr als nur Kuchen und Marmelade, lassen Sie sich überraschen

Leitung: Sabine Wulle

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**86** Beginn: Fr 08.05.2020 19.00 Uhr

## **NEU** Griechisch kochen ohne Gyros !!!

Ja, man mag es kaum glauben, Griechenland besitzt wirklich tolle Gerichte, wenn man sich erst einmal gedanklich von Gyros und Tomatenreis verabschiedet hat.

Interessiert???

Leitung: Peter Schneider

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**87** Beginn: Fr 29.05.2020 19.00 Uhr

(bei diesem Kurs ist eine erhöhte Zutatenumlage möglich)

## **NEU** Fingerfood

...ideal für Büffet, Büro, auf Reisen, Geburtstage etc.

Leitung: Sabine Wulle

Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

**88** Beginn: Fr 05.06.2020 19.00 Uhr



## Leckeres aus der Küche

### DINNER IN THE DARK

Wir testen selbst - schmecken, riechen, fühlen...

Wir fertigen zusammen ein 5 Gänge Menü - natürlich bei Licht

Wir essen zusammen die einzelnen Gänge – bei völliger Dunkelheit

*Durch Ihre Nachfrage geht's hier noch einmal in eine letzte Runde*

Leitung: Peter Schneider  
Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage  
Dauer: 1 Abend  
Beginn: Fr 26.06.2020 19.00 Uhr

**89**

### „Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam“

Siehe Fachbereich: unsere Familie- ein starkes Team (04.07.2019)

**NEU**

### Ein feines Menü

Eine echte, weiße Tomatensuppe zum Einstimmen, danach eine Dorade, vorsichtig in Salzkruste gegart für den Feinschmecker eine Barbarie-Entenbrust auf Cognacschaum, als kleines Dessert eine Ambrosiacreme mit Früchten der Saison, und was wäre besser geeignet zum Abschluß als eine Tarte Citron ....

Leitung: Peter Schneider  
Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage  
Dauer: 1 Abend  
Beginn: Sa 04.07.2020 19.00 Uhr  
(bei diesem Kurs ist eine erhöhte Zutatenumlage möglich)

**90**

### Fair-Trade Kochkurs

„Die Welt zu Gast auf unseren Tellern“

Leitung: Sabine Ammon  
Kursgebühr: € 12,00 + Zutatenumlage  
Dauer: 1 Abend  
Beginn: Di 22.09.2020 19.00 Uhr

**91**



( bei diesem Kurs ist eine erhöhte Zutatenumlage möglich)



## Lehrgang

### **Staatl. anerkannte Hauswirtschafterin Staatl. anerkannter Hauswirtschafter**

Hauswirtschafter(in) ist ein staatlich anerkannter Beruf, der über das Haus der Familie erlernt werden kann.

Wir bieten den Lehrgang als Abendlehrgang an, damit Sie auch berufsbe-  
gleitend teilnehmen können.

Im Mittelpunkt stehen folgende Dienstleistungen der Versorgung und Be-  
treuung von Menschen:

Ernährung und Service, Textilpflege, Reinigung und Wohnraumgestaltung,  
Hilfe bei Alltagsverrichtungen, Wirtschafts- und Sozialkunde, Kommunikati-  
on und Beschäftigung.

In unserem Berufsbildungslehrgang werden Sie intensiv auf die abschlie-  
ßendestaatliche Prüfung vorbereitet.

Die Niveauzuordnung des Berufsbildes der/des staatl. geprüften Hauswirt-  
schafterin(s) liegt nach der neuen Regelung „des Deutschen Qualifikati-  
onsrahmens“ (DQR) vom 22/03/2011, in Anlehnung an den „Europäischen  
Qualifikationsrahmen“ (EQR), bei Niveaustufe 4.

#### **Zulassungsvoraussetzung:**

mindestens 3 Jahre private Haushaltsführung oder eine angemessene Tä-  
tigkeit im hauswirtschaftlichen Bereich.

#### **Lehrgangsdauer:**

1. Modul: 12 Monate

2. Modul: 5 Monate

**92**

Der Unterricht findet an 2 Abenden pro Woche statt

#### **Geplanter Lehrgangsbeginn: März/April 2020**

Kosten: in Raten zu monatlich 100,- Euro

Die Maßnahme ist anerkannt und unter bestimmten Kriterien förderbar  
durch den Qualischeck Rheinland-Pfalz des Europäischen Sozialfonds.

In den Ferienzeiten des Bundeslandes Rheinland-Pfalz findet kein Unter-  
richt statt.

Info-Flyer stehen Ihnen im Haus der Familie während unserer Öffnungs-  
zeiten zur Verfügung.

Lehrgangsleiter: Peter M. Schneider, Hauswirtschaftsmeister

#### **Informationsabende:**

Do 09.01./13.02./ 12.03./ 09.04.2020 um 19:00 Uhr

Anmeldung im Haus der Familie

Tel. 06341/985811

**93**



## Qualifizierung Kursleitung AbenteuerKinderWelt



Das Haus der Familie bildet an zwei Wochenenden KursleiterInnen nach dem Konzept AbenteuerKinderWelt aus.

Ziel ist die ganzheitliche Förderung von Kindern zwischen 6 Monaten und 3 Jahren.

Das Konzept wurde aus der evangelischen Eltern-Kind-Gruppenarbeit heraus entwickelt.

AbenteuerKinderWelt bedeutet:

- Qualitätszeit für Eltern und Kinder
- Mit allen Sinnen die Welt begreifen
- Sicherheit u. Orientierung durch strukturiert ablaufende Gruppenstunden
- Kindliches Konzentrationsvermögen und Sozialverhalten einüben
- Musikalische, sprachliche und emotionale Kompetenzen fördern
- Kleine Meisterwerke durch Kinderhände schaffen
- Zeit für zauberhafte Momente durch Achtsamkeit

Perspektivisch soll es an verschiedenen Orten in der Pfalz Kurse nach dem AbenteuerKinderWelt-Konzept geben, gerne in Zusammenarbeit mit den Kirchengemeinden vor Ort.

Eine AbenteuerKinderWelt-Ausbilderin qualifiziert die zukünftigen Kursleiter\*innen im Haus der Familie Landau. Die Qualifizierung ist in Module gegliedert, vermittelt umfangreiches Wissen über die Entwicklung von Kleinkindern und entlässt die Teilnehmenden mit einer Schatzkiste voller Spielideen.

Ausgebildete Kursleiter\*innen können über das Haus der Familie in Landau sowie an anderen Orten Kursreihen anbieten, erhalten Sonderkonditionen und können über die Honorartätigkeit Ausbildungskosten refinanzieren.

Sprechen Sie uns bei Interesse an!

Weitere Informationen zum Konzept finden Sie unter [www.abenteuerkinderwelt.de](http://www.abenteuerkinderwelt.de)

**94**

Leitung: Susanne Burgdörfer und Tanja Keller  
Kosten: € 920,- für den Grund- und Aufbaukurs  
Sonderkonditionen bitte erfragen  
Ort: Haus der Familie, Landau, Kronstr.40  
Beginn: 2 Wochenenden  
Fr 23.10.2020 – So 25.10.2020 +  
Fr 20.11.2020 – So 22.11.2020

**95**

Beginn: 1. Wochenende  
Ort: Elternschule Speyer, St.-German Str.9a, 67346 Speyer  
Fr 24.04.2020 – 26.04.2020  
Beginn: 2 Wochenende  
Ort: Haus der Familie, Landau, Kronstr.40  
Fr 15.05.2020 – 17.05.2020



## **Aufbaukurs (zu den bereits stattgefundenen Grundkursen)**

**96**

Ort: Haus der Familie, Landau, Kronstr.40

Beginn: 1 Wochenende

Fr 29.01.2021 – So 31.01.2021

Auskunft und Organisation im Haus der Familie unter 06341/985818.

## **Zusatzqualifikationen für AbenteuerKinderWelt KursleiterInnen**

### **AbenteuerKinderWelt in Bewegung**

**97**

Ort: Elternschule Speyer, St.-German Str.9a, 67346 Speyer

Beginn: 1 Termin

Sa 29.02.2020 10:00 – 16:00 Uhr

### **AbenteuerKinderWelt kreativ**

**98**

Ort: Haus der Familie, Landau, Kronstr.40

Beginn: 1 Termin

Sa 21.03.2020 10:00 – 16:00 Uhr

## Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Ein Kooperationsmodell der Jugendämter der Stadt Landau, des Kreises Südliche Weinstraße, des Kreises Germersheim, der Stadt Neustadt mit dem Haus der Familie Landau.

Die Kindertagespflege ist eine anspruchsvolle Tätigkeit. Vom Tun der/s Tagesmutter/Vaters hängt es ab, ob die Kinder sich wohlfühlen und welche Erfahrungen sie machen. Es bedarf daher einer Qualifizierung, wenn sie den vielfältigen Aufgaben der Bildung, Erziehung und Betreuung der Kinder gerecht werden wollen.

Unsere Qualifizierung gibt den Tagespflegepersonen eine fundierte Grundausstattung an die Hand, um dem Förderauftrag der Tagespflege gerecht werden zu können. Für die Personen, die schon in der Arbeit stehen, bietet der Kurs die Möglichkeit, ihre Arbeit zu reflektieren und neue Erkenntnisse zu gewinnen.

Die Seminare bieten Fachwissen in Bereichen (u.a.): Beziehung zu den Kindern, Kommunikation und Elterngespräche, Arbeitsfeld der Tagespflege, Betreuungsvertrag, Spiele ...

Inhaltliche Grundlagen sind das vom Deutschen Jugendinstitut (DJI) entwickelte „Kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) vom Juli 2015 und die vom DJI erarbeiteten Module zur Entwicklung in der Kindertagespflege.

Die Kurse werden bezuschusst vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz.

Die Kurse umfassen

- 160 Unterrichtseinheiten tätigkeitsvorbereitender Grundqualifizierung
- 50 Unterrichtseinheiten tätigkeitsbegleitender Grundqualifizierung
- 40 Stunden Praktikum

Der aktuelle Qualifizierungskurs beginnt am Do 27.08.2020 um 18:30 Uhr.

Kurstage: Dienstag und Donnerstag

Kurszeiten: 18:30 – 21:30 Uhr



# Aus- Fort- und Weiterbildung

99

Kursort: Ev. Familienbildungsstätte Haus der Familie,  
Kronstraße 40, 76829 Landau  
Kosten: 210,- Euro  
Anteilige Rückerstattung über die Jugendämter möglich.

Ansprechpartnerinnen:  
Susanne Burgdörfer (Haus der Familie)  
Brunhilde Herrmann (Jugendamt Stadt Landau)  
Claudia Mardo-Wickersheimer (Jugendamt Kreis SÜW)  
Katja von der Au (Jugendamt Kreis GER)  
Melanie Kegel (Jugendamt Stadt Neustadt)  
Information und Anmeldung im Haus der Familie,  
Tel.06341/985811

Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,  
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION  
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

## Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen „Erste Hilfe am Kind“

Der nächste Kurs findet am Sa 12.09.2020 im Haus der Familie statt.  
(Siehe Seite 20)

### „Erste Hilfe am Kind“

**Auffrischkurs für bereits tätige versicherte Tagespflegepersonen**  
Die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses am Kind ist alle zwei Jahre eine Pflichtveranstaltung für Kindertagespflegepersonen.

Ein Kindernotfall ist für alle Beteiligte eine Ausnahmesituation. Dieser Kurs soll Ihnen helfen, Erste Hilfe zu leisten und auch vorrausschauend einen Unfall zu vermeiden.

In 7 Stunden (9 Unterrichtseinheiten) lernen Sie die Sichtweise der Kinder kennen, lernen Sie wie man Gefahren frühzeitig erkennen und beseitigen kann, sämtliche Maßnahmen der Ersten Hilfe in Theorie und Praxis und wertvolle Tipps für den täglichen Umgang mit Kindern.

Durch neue Lehr- und Lernmethoden kann jeder die lebensnotwendigen Griffe auffrischen und so sicher und ruhig in einem Notfall reagieren.

Die Kosten für diesen Kurs übernimmt die Unfallkasse Rheinland Pfalz für Ihre versicherten Mitglieder.

Alle Teilnehmer bekommen nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von der Unfallkasse Rheinland Pfalz und ein umfangreiches Nachschlagewerk. Evtl. Fragen können Sie vorab gerne an [info@notfalltraining-peter.de](mailto:info@notfalltraining-peter.de) stellen.

Leitung: Johannes Peter

Kursgebühr: kostenlos für alle bereits tätigen versicherten Kindertagespflegepersonen

100

Dauer: 1 Termin  
Beginn: Sa 25.01.2020 09:00 – 16:00 Uhr



## Kratzen, beißen, schlagen, sich vertragen

### Umgang mit aggressivem Verhalten von Kindern in der Tagespflege

Wieso zeigen Kinder aggressives Verhalten? Und wie können Betreuungspersonen angemessen darauf reagieren? Bei dieser Fortbildung erhalten Tagespflegepersonen Impulse und Anregungen für die alltägliche Arbeit und zur Unterstützung, wie sie das Erkundungsverhalten von Kindern unterstützen und in Bahnen lenken können bzw. wie sie bei wirklich aggressivem Verhalten eingreifen.

<b>101</b>	Leitung:	Dorothea Bartel	
	Kursgebühr:	€ 6,50,-	
	Dauer:	1 Termin	
	Beginn:	Sa 11.01.2020	09:00 – 12:30 Uhr

## Kinder in ihrer Kompetenz stärken

Kinder bringen von Geburt an vielfältige Kompetenzen mit. Wie kann es gelingen, dass sie sich selbst frei entfalten können und nicht in ihrer Persönlichkeitsentwicklung geschwächt werden? Wie kann ihre Selbstständigkeit und Eigenverantwortung gefördert werden? Der Elternabend bietet Anregungen und Raum für Auseinandersetzung mit diesen Fragen.

<b>102</b>	Leitung:	Katharina Grünewald	
	Kursgebühr:	€ 6,50,-	
	Dauer:	1 Termin	
	Beginn :	Sa 16.05.	09:30 – 12:30 Uhr

## Kooperation mit schwierigen Eltern

In der Kindertagespflege ist der Umgang mit den Eltern meist unkompliziert. Dennoch gibt es Situationen, die uns vor Herausforderungen stellen.

Wie gelingt es, gut zu kooperieren? Wie gelingen Absprachen, wie klären wir Meinungsverschiedenheiten?

Wie können wir Konflikte konstruktiv kommunizieren?

Wir reflektieren unser eigenes Konfliktverhalten und lernen Grundlagen konstruktiver und positiver Gesprächsführung kennen.

<b>102a</b>	Leitung:	Elfriede Herrmann	
	Kursgebühr:	€ 6,50,-	
	Dauer:	1 Termin	
	Beginn:	Sa 20.06.2020	09:00 – 12:00 Uhr



## Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

### **Systemische Supervision für Teams in Kindertagesstätten Systemische Einzelsupervision /Systemisches Coaching für pädago- gische Fachkräfte**

Die gestiegenen Erwartungen und Anforderungen an die pädagogischen Fachkräfte in Kindertagesstätten erfordern ein hohes Maß an individueller Professionalität. Es stellen sich neue Herausforderungen bezüglich des Bildungsauftrages unter Berücksichtigung gesellschaftlicher Prozesse.

Dieses Supervisionsangebot greift in einem geschützten Rahmen und unter Anleitung der Supervisorin Themen und Fallbeispiele aus dem pädagogischen Alltag auf.

Gemeinsam werden während der Supervision neue Lösungsansätze gesucht. Diese orientieren sich an den verfügbaren Ressourcen, erweitern die eigenen Spielräume im Arbeitsalltag und verbessern die Teamarbeit innerhalb der Einrichtung und die Kommunikation mit den Eltern. Grundlagen der Arbeit sind eine wertschätzende Grundhaltung und Methoden aus dem systemisch-lösungsorientierten Ansatz.

Schwerpunkte der Supervision können sein:

- Klärung von Konfliktsituationen
- Weiterentwicklung der Einrichtung / Qualitätssicherung
- Konzeptionsentwicklung
- Umgang mit Zeit / Ressourcen
- Stärkung der Berufszufriedenheit

**103**

Leitung: Beate Nuß  
Systemische Familientherapeutin und Beraterin (SG)  
Systemische Supervisorin (SG)

Veranstaltungsort: Haus der Familie

Weitere Informationen zur Organisation und zu Kosten im Haus der Familie unter 06341/985818

Zu aktuellen Themen veranstalten wir, über unser Netzwerk Familienbildung, regelmäßig **Fachtage** und **Fachforen** für pädagogische Fachkräfte.

Bei Interesse melden Sie sich bei unserer Netzwerk-Koordinatorin [heike.weiss-melber@evkirchepfalz.de](mailto:heike.weiss-melber@evkirchepfalz.de)



## Fortbildungen für ehrenamtliche Eltern-Kind-Gruppenleitungen

### Qualifikationsmodule für Eltern-Kind-Gruppenleitungen

#### Spiele, Lieder, Rituale...

Hilfreiche Elemente bei der Eltern-Kind-Gruppenarbeit

Welche Rituale kennen Sie? Wie können Rituale eingeführt werden und warum sind sie so hilfreich bei der Arbeit mit den Kleinen?

Ganz praktisch geht es um einfache Lieder, Spiele und Reime, die alle Kinder lieben. Mit kindgerechten Symbolen verknüpft, laden wir die Kinder ein, sich aktiv an der Gestaltung der Spielgruppe zu beteiligen. Dabei geht es um Rituale zur Begrüßung, zum Abschied, vor dem Essen, zum Aufräumen oder einfach für zwischendurch.

Wir werden gemeinsam singen, kreativ sein und uns bewegen. Außerdem wird es ausreichend Raum für Ihre Fragen und Erfahrungsaustausch geben.

Leitung: Tanja Keller

Kursgebühr: € 10,- (andere Interessierte € 20,-)

**104**

Beginn: Fr 31.01.2020 17:00 – 20:00 Uhr

Kursort: Haus der Familie, Landau

Information und Anmeldung:

Antje Merks

E-Mail: [antje.merks@evkirchepfalz.de](mailto:antje.merks@evkirchepfalz.de)

#### Zu unseren Fortbildungen:

Fortbildungen im ehrenamtlichen Bereich sind wichtig und bereichernd. Neben den Themen und Praxistipps spielt auch der Austausch mit anderen Leitungen eine große Rolle. Ihr Feedback, Ihre Anregungen und Wünsche helfen uns dabei, unsere Fortbildungen zukünftig zu verbessern.

Senden Sie eine kurze E-Mail an [evarbeitsstelle.hdf@evkirchepfalz.de](mailto:evarbeitsstelle.hdf@evkirchepfalz.de)

Übrigens: Die INFOBRIEFE für Leiter\*innen von Eltern-Kind-Gruppen wurden durch einen Newsletter ersetzt. Zur Anmeldung senden Sie bitte eine Email an [katrin.schmitt@evkirchepfalz.de](mailto:katrin.schmitt@evkirchepfalz.de)



## Fortbildungen für Frauen

### **Deutschkurs für Frauen – Vertiefungskurs mit Kinderbetreuung**

Das Angebot versteht sich als Sprachkurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 66 Unterrichtsstunden.

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Durch die sprachliche Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabenden oder ähnliches.

**105**

Leitung: Ani Gaydarova  
Kursgebühr: € 30,-  
Dauer: 66 Unterrichtsstunden jeweils dienstags  
Beginn: Di 04.02.2020 09:00 – 10:30 Uhr  
Ort: Gemeindezentrum der Prot. Lukaskirche Landau,  
Dresdner Str. 109

Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!

### **Deutschkurs für Frauen – Anfängerkurs mit Kinderbetreuung**

Das Angebot versteht sich als Sprachkurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 66 Unterrichtsstunden.

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Durch die sprachliche Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabenden oder ähnliches.

**106**

Leitung: Ani Gaydarova  
Kursgebühr: € 30,-  
Dauer: 66 Unterrichtsstunden jeweils dienstags  
Beginn: Di 04.02.2020 10:30 – 12:00 Uhr  
Ort: Gemeindezentrum der Prot. Lukaskirche Landau,  
Dresdner Str. 109

Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!

### **Deutschkurs für Frauen – Vertiefungskurs mit Kinderbetreuung**

Das Angebot versteht sich als Sprachkurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 66 Unterrichtsstunden.

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Durch die sprachliche Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabende oder ähnliches.

**107**

Leitung: Ani Gaydarova  
Kursgebühr: € 30,-  
Dauer: 66 Unterrichtsstunden jeweils montags  
Beginn: Mo 03.02.2020 09:00 – 10:30 Uhr  
Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr.42

Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!



## Deutschkurs für Frauen – Anfängerkurs mit Kinderbetreuung

Das Angebot versteht sich als Sprachkurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 66 Unterrichtsstunden.

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Durch die sprachliche Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, Elternabenden oder ähnlichem.

**108**

Leitung: Ani Gaydarova

Kursgebühr: € 30,-

Dauer: 66 Unterrichtsstunden jeweils montags

Beginn: Mo 03.02.2020 10:30 – 12:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr. 42

Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!

## Deutschkurs für Frauen – Germanclass for women Vertiefung

Das Angebot versteht sich als Sprachkurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen und sozialen Integration von Migrantinnen. Parallel zum Sprachkurs wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die sprachliche Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, Elternabenden oder ähnlichem.

**109**

Leitung: Bettina Eign

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 100 Unterrichtsstunden, jeweils montags  
(25 Treffen á 4 U-Stunden)

Beginn: Do 09.01.2020 8:30 – 11:30 Uhr

Ort: Prot. Kirche, Konrad-Adenauer-Ring 1, 76767 Hagenbach

Bei allen Deutschkursen:

Verwaltung/Anmeldung: Antje Merks 06341/985818



# Programm Spielen - Lernen - Leben

## Spielen – Lernen – Leben



ist ein aufsuchendes, präventives Familienbildungsprogramm der Evangelischen Familienbildungsstätte „Haus der Familie“, Landau, das im Rahmen der Jugendhilfeleistungen des Jugendamts der Stadt Landau gefördert wird.

**Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern**, die sich in einer belasteten Lebensphase befinden und Unterstützung wünschen, erhalten **individuelle Hilfen**.

Das Angebot richtet sich an Familien, die in Landau leben.

Kurzfristig und unbürokratisch stellt das Haus der Familie eine speziell ausgebildete Fachkraft zur Verfügung. Sie besucht die Familie über einen bestimmten Zeitraum und steht ihr kompetent zur Seite. Aus unserem Team werden je nach Bedarf eine pädagogisch-psychologische Fachkraft oder eine Familienhebamme vermittelt.

### Pädagogisch-psychologische Fachkräfte

können Diplompsychologin, Diplompädagogin, Erzieherin, Kinderkrankenschwester, Systemische Familien-, Kinder- und Jugendlichentherapeutin sein, die bedarfsgerechte Zusatzqualifikationen haben. Sie begleiten Familien mit Säuglingen und Kleinkindern (bis zum 3. Lebensjahr).

### Familienhebammen

sind staatlich examinierte Hebammen oder Kinderkrankenschwestern mit Zusatzqualifikationen. Sie können Familien bereits vor der Geburt ihres Kindes und bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres begleiten.

Unsere Fachkräfte

- begleiten situativ den angemessenen Umgang mit Stress und Belastungen
- unterstützen die Organisation des Familienalltags
- leiten die Eltern im Umgang mit dem Säugling und Kleinkind an
- stärken die Bindung und Beziehung zwischen Eltern und Kind
- geben Hilfestellung bei der Wahrnehmung kindlicher Bedürfnisse
- fördern die Erweiterung von Erziehungskompetenzen
- vermitteln bei Bedarf weitere Hilfen

Interessierte Familien können direkt beim Haus der Familie nachfragen und so ins Programm aufgenommen werden.

Die Anfrage kann ebenso durch GynäkologInnen, Kinderärzte, Hebammen, TherapeutInnen, ErzieherInnen und andere Kontaktpersonen gestellt werden.

#### Kontakt:

Haus der Familie  
Kronstraße 40  
76829 Landau  
Tel: 06341 / 985811

Koordinatorin:  
Beate Nuß  
Telefon: 06349 / 96 39 842  
Email: beate.nuss@gmx.de  
Handy: 0178/1705753

Informationen können Sie auch über das  
Stadtjugendamt Landau erhalten: Telefon 06341 / 135 132

**Gefördert von:**





## Netzwerk Familienbildung LD-SÜW



### Unsere Grundlage

Seit 2005 arbeiten im Netzwerk Familienbildung Landau-SÜW die für Familienbildung relevanten Einrichtungen, Institutionen und Berufsgruppen eng zusammen.

Koordiniert wird das Netzwerk vom Haus der Familie Landau, vom Deutschen Kinderschutzbund Landau-SÜW, vom Jugendamt der Stadt Landau und vom Jugendamt Kreis Südliche Weinstraße.

Gefördert wird das Netzwerk vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz.

### Unsere Ziele

Trägerübergreifend wird der fachliche Austausch angeregt und die Qualifikation von Fachkräften unterstützt. **Fachtage und Foren** bieten die Plattform für aktuelle Themen. Gemeinsam werden neue, bedarfsorientierte Angebote der Familienbildung entwickelt und Hilfen miteinander abgestimmt. Unsere Unser Ziel ist es, Erziehungs- und Beziehungskompetenzen in den Familien zu fördern. Dabei ist es uns wichtig, Angebote zu schaffen, die Familien leicht erreichen.

Wir setzen uns für Familien mit Flucht- und Migrationshintergrund ein, vernetzen und unterstützen Ehrenamtliche und entwickeln Möglichkeiten zur Integration.

Wir freuen uns in 2020 das 15-jährige Bestehen des Netzwerkes Familienbildung feiern zu können. Am 14.05.2020 gibt es zu diesem Anlass im Rahmen eines Fachforums Feierlichkeiten

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei unserer Netzwerk-Koordinatorin Heike Weiß-Melber Tel.: 06341 – 985828 Handy: 0160 - 5509107  
Email: [heike.weiss-melber@evkirchepfalz.de](mailto:heike.weiss-melber@evkirchepfalz.de)

### Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,  
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION  
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



## Unsere Angebote

### • Offene niederschwellige Treffen

Im „Treffpunkt Familie“ als sozialraumorientierte Anlaufstelle bieten wir regelmäßig offene, kostenfreie Treffen an: Familiencafé, Treff für Alleinerziehende, Freitags-Frauen-Frühstück, Papa-Tage, Mutter-Kind-Sprachgruppen und Treffen für Ehrenamtliche aus der Arbeit mit Migranten.

In Zusammenarbeit mit dem Programm „Familie in Vielfalt“ finden auch Einzelveranstaltungen zu Themen wie „Respekt in der Familie“ und „Wie funktioniert Deutschland“ statt, die auch von externen Netzwerkpartnern gebucht werden können

### • Vorträge mit Workshop-Charakter

Wir fördern die interkulturelle Kompetenz und bieten für Gruppen folgende Vorträge mit Workshop-Charakter an:

#### **Klischees oder kehre vor der eigenen Tür**

Wie Klischees Verhalten beeinflussen und was jeder selbst dagegen tun kann. Woher kommen sie eigentlich, die Stereotype und warum halten sie sich hartnäckig.

Referentin: Miriam Tsolakidis (Kulturwissenschaftlerin)

#### **Integriert die Deutschen**

Kultur ist wie eine Zwiebel - man sieht nur die oberste Schicht, weiß aber, dass drunter noch einige Schichten verborgen liegen. Wie sind wir eigentlich wirklich? Wenn andere sich in unsere Gesellschaft integrieren sollen, brauchen wir eine klare kulturelle Linie - oder nicht? Ein Blick auf ‚unsere‘ Kultur unter der Betrachtungsperspektive der Zwiebel und ein Blick auf die historische Entstehung der Deutschen Nationenidentität, sowie die Migrationsgeschichte und historische Sprachenvielfalt in Deutschland.

Referentin: Miriam Tsolakidis (Kulturwissenschaftlerin)

Anbieter und Einrichtungen können die Vorträge über das Haus der Familie anfragen und buchen.

Mo, 30.03.2020 – 14.00 – 17.00 Uhr

#### **Interkulturelles Training „Gemeinsam Leben - Aber wie“?**

Dieses interkulturelle Training soll dazu anregen neue Denkmodelle zu entwickeln, wie Integration wertschätzend, ressourcenorientiert und nachhaltig gelingen kann. Es geht um die Entwicklung neuer Strategien, wie jeder Einzelne in seinem beruflichen oder privaten Umfeld etwas tun kann, um den Menschen, die sich am Rande der Gesellschaft befinden, ob mit oder ohne Migrationshintergrund, wieder einen Platz in der Mitte zu verschaffen. Durch das Training führt Frau Mehrnousch Zaeri-Esfahani. Sie wurde im Iran geboren und lebt seit 1985 in Deutschland. Sie ist Trainerin und Referentin für Interkulturelle Öffnung und ehrenamtliche Flüchtlingsbegleiterin. Frau Zaeri-Esfahani erhielt für ihre Arbeit zahlreiche Auszeichnungen und begann 2012 als Autorin zu arbeiten. Als Coach trainiert und berät sie verschiedene Berufsgruppen, Gemeindeverwaltungen und Landkreise.

Ort Heilig Kreuz, Pfarrheim St Augustinus  
Augustinergasse 6, 76829 Landau in der Pfalz

Veranstalter Evang. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft

Kosten 15 €

**37** Kontakt Tel: 0631-3642-103 Fax: 0631-3642-133  
sandra.hauser@evkirchepfalz.de

Referentinnen Ute Dettweiler, Mehrnousch Zaeri-Esfahani



- **Erziehungspass mit Bonuspunkten**

Im „Erziehungspass“ sind alle Familienangebote der Netzwerk-Partner als große Übersicht zusammengestellt. Mütter, Väter und Großeltern finden hier für ihre jeweilige Situation etwas Passendes. Infoveranstaltungen zu Themen wie Schwangerschaft und Geburt, Kurse und Einzelveranstaltungen mit kleinen und größeren Kindern, offene Treffs für Begegnungen, Austauschmöglichkeiten zu Erziehungs- und Lebensfragen.

Den Erziehungspass mit Angebotsübersicht und Bonusheft erhalten Sie im Haus der Familie, bei allen Netzwerkpartnern und bei vielen Anlaufstellen für Familien. Oder online unter:

**[www.erziehungspass.de](http://www.erziehungspass.de)**

Wer eines der Erziehungspass-Angebote besucht, erhält Bonuspunkte. Mit den Punkten spart man beim nächsten kostenpflichtigen Angebot. Im Programmheft des Hauses der Familie sind die **Bonuspunkte mit •** gekennzeichnet! Sie finden sich jeweils direkt bei den Kursausschreibungen.

- **Systemische Supervision für pädagogische Fachkräfte aus der Kita**

Durch die langjährige und enge Vernetzung mit den Kitas der Region wurde im Netzwerk ein großer Unterstützungsbedarfs aus den Kita-Teams deutlich, dem wir ab sofort nachkommen wollen. Aufgrund der gestiegenen Erwartungen und Anforderungen an die pädagogischen Fachkräfte ist flächendeckend ein großer Bedarf an Coaching und Supervision in den Kindertagesstätten entstanden. Themen und Fallbeispiele aus dem pädagogischen Alltag sollen in einem geschützten Rahmen und unter Anleitung einer Supervisorin aufgegriffen werden. In einer wertschätzenden Atmosphäre können so neue Lösungsansätze für Konfliktsituationen gefunden werden.

(Weitere Informationen siehe Fachbereich Aus, -Fort- und Weiterbildung, Seite 52)

- **Familienbildung an der Kita:**

Das Haus der Familie kommt mit fachkundigen Referentinnen und Referenten in Ihre Kindertagesstätte, um vor Ort einen Elternabend oder ein Elternfrühstück zu gestalten. So fällt es manchen Eltern oder Großeltern leichter, den Zugang zu einem Familienbildungsangebot zu finden. Gerne entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen etwas Passendes.

Unsere Themenliste finden Sie auf den nächsten Seiten!



## Themenliste

### Familienbildung an der Kita 2020

Diese Angebote können von Kindertagesstätten über das Haus der Familie gebucht werden.

Kontakt: Tel.: 06341-985811

#### **Klar und respektvoll - Grenzen und Rituale in der Familie**

Der Elternabend soll Impulse geben für die Frage, was Eltern in der Erziehung ihrer Kinder wichtig ist und welche individuellen Grenzen sie haben. Wie können Grenzen klar und authentisch und dabei dem Kind gegenüber respektvoll vermittelt werden? Wie können Rituale im Familienalltag dabei helfen?

Referentin: Katharina Grünewalt (Diplompädagogin)

#### **Kinder in der Trotzphase**

Viele Eltern fühlen sich in der sogenannten „Trotzphase“ von ihrem Kind herausgefordert. Was ist der Hintergrund dieser wichtigen Entwicklungsphase? Wie können Eltern gelassener damit umgehen? Wie können sie ihr Kind einerseits gut begleiten und andererseits die Kooperation ihres Kindes fördern?

Referentin: Katharina Grünewalt (Diplompädagogin)

#### **Kinder in ihrer Kompetenz stärken**

Kinder bringen von Geburt an vielfältige Kompetenzen mit. Wie kann es gelingen, dass sie sich selbst frei entfalten können und nicht in ihrer Persönlichkeitsentwicklung geschwächt werden? Wie kann ihre Selbstständigkeit und Eigenverantwortung gefördert werden? Der Elternabend bietet Anregungen und Raum für Auseinandersetzung mit diesen Fragen.

Referentin: Katharina Grünewalt (Diplompädagogin)

#### **Integration in unserer Kita!**

Familien aus unterschiedlichen Kulturen leben in einem Ort und begegnen sich täglich in der Kita. Aber: Integration ist Kopfsache und beginnt im Elternhaus. Was ist für den respektvollen Umgang wichtig und wie können wir voneinander profitieren? Wie kann es gelingen, gemeinsam und wertschätzend miteinander groß zu werden?

Referentin: Miriam Tsolakidis (Kulturwissenschaftlerin)

#### **Ich bin ich - und das ist gut so**

Erziehungsratgeber und Bücher über die Entwicklung von Kindern gibt es viele. Bestimmt findet sich in jedem Haushalt ein Exemplar.

Das Thema interessiert alle, denn jedes Kind hat Stärken und Schwächen. Im Kindergartenalter ist gut zu erkennen, wie sich das Kind entwickelt. Kann es alles altersgemäß? Ist es fit für den Alltag und für die Schule? Wie gehe ich mit Auffälligkeiten, Defiziten und Beeinträchtigungen um? Viele Fragen, viele Antworten.



Dieses Angebot soll Eltern helfen, Kinder in ihrer Entwicklung zu stützen und in ihrer Besonderheit aufmerksam zu begleiten.

Referentin: Yvonne Wilhelm-Handrich (Erzieherin)

## **Resilienz, eine Lebensessenz?**

In meinem Vortrag über Resilienz (innere Widerstandskraft) habe ich konkrete Ideen, Anregungen und Ansätze, wie es Ihnen gelingen kann, diese innere Kraft Ihres Kindes zu wecken, zu fördern und zu stärken. Dadurch erweitern Sie schon früh bei Ihren Kindern deren Handlungsfähigkeiten, Selbstregulationsfähigkeiten und soziale Kompetenzen. Auf Ihr Kommen freue ich mich.

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)

## **Ohne Rebellion keine Entwicklung**

Täglich sind Eltern in unzähligen Situationen gefordert, kleine und große Konfliktsituationen mit ihren Kindern zu managen. Ideen und Handwerkszeug zur Unterstützung der engagierten Erziehungsarbeit.

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)

## **Geschwister haben sich zum Streiten gern**

Die Türen knallen, es brüllt und schreit....

Geschwisterstreitereien – ein Dauerbrenner.

Es geht um Unterstützung, damit Kinder ihren

Geschwisterstreit selbst lösen lernen.

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)

## **Klar denken - Klar reden**

Versteht ihr Kind, was Sie meinen oder hört ihr Kind nur, was sie sagen? Im Alltag der Familie gibt es immer wieder Missverständnisse.

Was Eltern meinen, was ihnen wichtig ist, kommt beim Kind oft nicht richtig an. Verallgemeinerungen und unklare Botschaften erschweren die Kommunikation und den Umgang miteinander.

Welche Bedeutung diese Stolpersteine in der Erziehung haben können und wie die Familie durch gute Kommunikation gestärkt werden kann, darauf möchte ich Sie neugierig machen!

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)

## **Essen und Trinken überwindet Grenzen**

Was wir essen, wie wir essen und wo wir essen hängt ab von der Ess-Kultur – der Ess-Kultur von Bevölkerungsgruppen, von Regionen, von Ländern. Ess-Kulturen anderer Familien, Kulturen, Religionen erscheinen auf den ersten Blick vielleicht fremd. Doch betrachtet man die eigene und andere Ess-Kulturen etwas genauer, ergeben sich Gelegenheiten zu Begegnungen und Austausch.

Referentin: Antonia Wiedekind (Diplom-Oecotrophologin)



## Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

### Haus der Familie – Ev. Familienbildungsstätte

Kronstraße 40, 76829 Landau

Tel.: 06341-9858-18, Fax: 06341-9858-20

E-Mail: [evarbeitsstelle.hdf@evkirchepfalz.de](mailto:evarbeitsstelle.hdf@evkirchepfalz.de)

Susanne Burgdörfer, Dipl. Religionspädagogin, Referentin für Familienbildung

Durchwahl: 06341-9858-14, E-Mail: [susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de](mailto:susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de)

- Leitung „Haus der Familie“
- Angebote der Ev. Familienbildung
- Freiwilligen-Management
- Leitung Netzwerk Familienbildung Landau - SÜW
- Koordination „Treffpunkt Familie“

Antje Merks, Dipl. Forstwirtin, Verwaltungsangestellte

Durchwahl: 06341- 9858-18, E-Mail: [antje.merks@evkirchepfalz.de](mailto:antje.merks@evkirchepfalz.de)

- Kursanmeldung, Kursabmeldung, Kursberatung Haus der Familie

Peter M. Schneider, Meister der städt. Hauswirtschaft

Durchwahl: 06340-905018, E-Mail: [schneiderpm@gmx.de](mailto:schneiderpm@gmx.de)

- Zuständigkeit für den Fachbereich Hauswirtschaft im Haus der Familie
- Lehrgangsleiter des Berufsbildungslehrgangs Hauswirtschaft

Heike Weiß-Melber, Dipl. Biologin, interkulturelle Mediatorin

Durchwahl: 06341-9858-28, E-Mail: [heike.weiss-melber@evkirchepfalz.de](mailto:heike.weiss-melber@evkirchepfalz.de)

- Koordination Netzwerk Familienbildung Landau – SÜW
- Kommunikation und soziale Medien

Beate Nuß, System. Familientherapeutin

Durchwahl: 06349-9639842, E-Mail: [beate.nuss@gmx.de](mailto:beate.nuss@gmx.de)

Mobil: 0178-1705753

- Koordinatorin „Spielen-Lernen-Leben“
- Supervision





# Kursleiterinnen und Kursleiter

Adam Michael	Dipl.Theologe, Krankenhauseelsorger
Al Hindawi Ahmad	Sprachschüler
Ammon Sabine	Fachlehrerin Hauswirtschaft
Bartel Dorothea	Erzieherin
Bauer Dorothee	Studentin
Beetz Jean	Waldpädagoge
Beisel Helga	Bürokauffrau
Bernhard Ina	Dipl. Psychologin
Bossong Maria	Psychologin
Breutmann Pamela	Krankenschwester
Brand Heike	Lehrkraft für Gesundheit und Biologie
Brieger Karin	Tagesmutter
Burgdörfer Susanne	Dipl.Rel.Päd.,Familienreferentin
Campillo Lundbeck Louisa	Studentin
Degenhardt, Irmtraud	Lehrerin
Dettweiler Ute	Referentin für Familienbildung
Dreschmitt Gudrun	Dipl.Pädagogin
Edingen Markus	Ausbilder beim Roten Kreuz
Eign Bettina	Dipl.Übersetzerin
Feindel Hedi	Gruppenleiterin
Feitig Roswitha	Schneiderin
Filler Tabitha	Studentin
Fingerl Doris	Dipl.Oecotrophologin
Frey Jana	Sozialarbeiterin
Fuchs Evelyn	Referentin für Elternberatung, Zahnpflege
Funk Barbara	Syst. Kinder - und Jugendlichenpsychotherapeutin
Gaydarova Ani	Dipl.Pädagogin
Giatras Dimitri	Dipl-Psychologe, Psychoonkologe
Gnitka Katrin	Bürokräft
Grammelsberger Susanne	Gesundheits- und Krankenpflegerin
Grünewalt Katharina	Dipl.Pädagogin
Grünstäudl-Philippi Alexandra	Trainerin, Personal Coach
Hahn Daniela	Dipl.Pädagogin
Halter Kim	Studentin
Hamdouni Salahdin	Schüler
Heinz Bruno	Seelsorger, Theologe
Hellmann Martina	Hebamme, Familienhebamme
Hermann Brunhilde	Dipl. Sozialarbeiterin
Herrmann Elfriede	Dipl. Sozialpädagogin
Hillmann Sylvia	Studentin
Hoffmann-Löwenmuth Petra	Syst.Familienberaterin
Horner Simone	Lehrerin

# Kursleiterinnen und Kursleiter



Johann Sybille	Goldschmiedemeisterin
Kegel Melanie	Dipl.-Pädagogin
Keller Tanja	Früh-und Kindheitspädagogin
Keller Kerstin	Bankkauffrau
Kemmler Angelika	Koordinatorin für Ehrenamtliche
Klan Manuela	Lehrerin
Klein Barbara	Dolmetscherin
Knäb Manuela	Sozialpädagogin
Knecht Andrea	Klinikseelsorgerin, Trauerbegleiterin
Köllmer Christian	Dipl.Politikwissenschaftler/ öff. Recht
Kortekamp Tania	Dipl.Pädagogin
Korn Marianne	Dipl. Mathematikerin, Gruppenleiterin
Kreuzer-Tchenamboum Claudia	Inklusionspädagogin
Kuhn Ursula	Sparkassenbetriebswirtin FH
Kunth Melanie	Ausbilderin 1.Hilfe am Hund
Lahmann Andrea	HW-Betriebsleiterin
Lantelme Ute	Gründerin AbenteuerKinderWelt
Laux Kathrin	Erzieherin
Lehmann Edith	Gesundheitsberaterin GGB
Lunkwitz Johannes	Erzieher
Magin Eva-Maria	Erzieherin, Syst.Beraterin
Mardo-Wickersheimer Claudia	Dipl.Sozialarbeiterin
Mertgen Marieke	Studentin
Müller Nadine	Studentin
Nau Nele	Studentin
Neumer Cornelia	Juristin, 2.Staatsexamen
Nopper Marion	Medizinische Fachangestellte
Nuß Beate	Syst. Fam.Therapeutin + Syst. Supervisorin
Olinger Anne Sophie	Studentin
Peter Johannes	Notfallsanitäter, Ausbilder für 1.Hilfe
Peris Ilse-Marie	Lehrerin
Pfaffmann Erika	Psychologin
Richter Jens	Psychologe, Soziologe
Roth Michaela	Kinderkrankenschwester
Saxler Sophie	Studentin
Schmidt Anne	Leiterin Mehrgenerationenhaus Danziger Platz
Schmitt Petra	Hauswirtschafterin
Schneider Peter	Hauswirtschaftsmeister
Schübel Eva	Juristin
Schwarz-Risch Erica	Bühnenbildnerin, Malerin
Schwille Christine	Sexualpädagogin
Sobiesinsky Karin	Tanz- und Ausdruckstherapeutin



# Kursleiterinnen und Kursleiter

Starke Janine	Studentin Erziehungswissenschaften
Süthues Ramona	Dipl. Sozialpädagogin
Sylla Erich	Kaufmann
Tausendschön Ursula	Personalfachkauffrau
Teller Siegrid	Yoga-Lehrerin
Thielen Beatrice	Kinderkrankenschwester
Thürwächter Yvonne	Kinderkrankenschwester, Familienhebamme
Vocke Anja	Dipl. Sozialpädagogin
vom Weg Stefanie	Ausgebildete Trauerbegleiterin
von König Isabell	Kinderkrankenschwester
von der Au Katja	Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin
Weber Johanna	Studentin Erziehungswissenschaften
Weis Marika	fremdsprachl. Wirtschaftskorrespondentin
Weiß-Melber Heike	Koordinatorin Netzwerk Familienbildung
Welja Doris	Erzieherin, Heilpädagogin
Wessa Eva	Sportlehrerin
Wiedekind Antonia	Dipl. Ökotrophologin
Wilhelm-Handrich Yvonne	Erzieherin
Winter Juliane	Studentin Erziehungswissenschaften
Wulle Sabine	Hauswirtschaftsmeisterin
Zaeri-Esfahani Mehrnusch	Sozialpädagogin
Zucker Bärbel	Kinderkrankenschwester
Zehler Petra	Dipl. Sozialarbeiterin/ FH
Ziegler, Hedmar	Lehrerin
Zirkel Viviana	Lehrerin



# Gemeinsam alles gewachsen.

Gemeinschaft kommt nicht von allein.  
Gemeinschaft kommt von schaffen.  
Daher unterstützen wir Sportler, Künstler,  
Unternehmer vor Ort und all die anderen,  
die sich für andere stark machen.

Gemeinsam  
alles  
gewachsen



Sparkasse  
Südliche Weinstraße



[ Wir sprechen südlich. ]

# AquaAktiv

Mach mit und bleib fit!



**Anmeldung & Infos:**  
[www.kurse.la-ola.de](http://www.kurse.la-ola.de)



Horstring 2 · 76829 Landau  
Telefon 06341/13-9200  
[www.la-ola.de](http://www.la-ola.de)

## **Aktuelle KURSANGEBOTE im Freizeitbad LA OLA:**

### **Aqua-Baby/Aqua-Mini/ Aqua-Bambini/Aqua-Junior**

Jeweils 6 Kurseinheiten für Kinder ab 3 Monaten bis 6 Jahren. Die Kurse bauen aufeinander auf und sind auf die Entwicklungsstufen der Kinder entsprechend abgestimmt.

### **Schwimmkurse**

Für Kinder ab 6 Jahre und Erwachsene. Diese Crash-Kurse ermöglichen durch schnell aufeinander folgende Stunden einen sicheren Weg zum Schwimmen.

### **Power-Kids**

Jeweils 8 Kursstunden für alle, die bereits das Seepferdchen haben und nun das Bronze-/Silber-Abzeichen erreichen wollen.

### **Aqua-Zirkeltraining**

Gerätetraining im Wasser!  
So werden fast alle Muskeln im Körper beansprucht.

### **Aqua-Aerobic**

Intensives Training zu fetziger Musik im flachen Wasser.

### **Aqua-Jogging**

Laufen im Wasser als umfassendes Bewegungstraining.

### **Aqua-Zumba**

Kombiniert die Bewegung zu latein-amerikanischen Rhythmen mit traditionellen Übungen der Wassergymnastik.

